



助産師ママさんと おしゃべりRelax

美味しいお紅茶をいただきながら子育てについておしゃべりしたり簡単なストレッチをして体をほぐしたり親子でほっこり優しい時間をすごしましょう。

※抱っこ紐の正しい位置も伝授します。

日時 12月20日（金）
10時30分から11時30分
場所 吉田児童館 遊戯室
参加費 無料
持ち物 なし



☆ご予約不要です。当日直接児童館にお越しください。
講座途中からのご参加も可能ですので無理せず外出できるお時間にお越しくださいね。

☆お問い合わせは吉田児童館までお願いします。

TEL 075-761-3079