

# よどちゃんだより

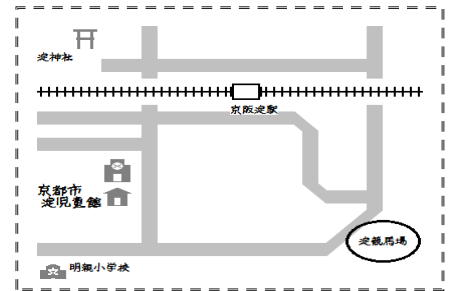
2024・5・1

淀福祉法人 京都市淀児童館

開館時間：午前10時～午後6時30分

〒613-0904 京都市伏見区淀池上町131-1

TEL 075-631-7015 e-mail yodo@kyo-yancha.ne.jp



## 5月のおたより

	月	火	水	木	金	土
A M			1 ほっとひろば	2 ほっとひろば	3 憲法記念日	4 みどりの日
P M						
A M	6 振替休日	7 ぱんだクラブ	8 リトミック (いちご)	9 うさぎクラブ	10 ほっとひろば	11 ほっとひろば
P M			映画会	映画会		
A M	13 ほっとひろば	14 ほっとひろば	15 リトミック (ぶどう・ばなな)	16 こりすクラブ	17 ほっとひろば	18 ほっとひろば かるたクラブ
P M	大人の 切り絵クラブ		✂️ 工 作 ✂️	✂️ 工 作 ✂️		将棋クラブ キリエクラブ
A M	20 ほっとひろば	21 ぱんだサロン	22 うさぎサロン	23 こりすサロン	24 ほっとひろば	25 ほっとひろば
P M						
A M	27 ほっとひろば	28 ほっとひろば	29 よどちゃん広場 『ピラティス 体験教室』	30 ほっとひろば	31 ほっとひろば	
P M					将棋クラブ	

### ほっとひろば

いつでも児童館のおもちゃで遊んだり  
お母さん同志が自由に過ごせます。

### 中高生の利用


5:00以降は中高生の時間!  
卓球やマンガもあるよ!


### よどじどうかんホームページ


よどじどうかんでのクラ  
ブやリトミック、行事など  
の変更点があった場合  
ホームページでお知らせ  
します!



# 幼児クラブ・リトミックがはじまりました！

 ※各クラブ・リトミックの定員を設けていません。随時受付をしております。  
見学をすることもできますので是非いらして下さい。(事前に連絡をお願いします)

 ※ リトミック…ぶどう・ばななぐみは人数が増えるまで当面合同で行います。(10:30~)

 内容、対象年齢等の詳細はホームページにてお知らせしています。



よどちゃん広場

## 『ピラティス体験教室』

いつものピラティス教室の一日体験会です。

無料で体験できるチャンスですので、興味のある方は是非この機会にご参加ください。

日時・・・ 5月29日(水) 午前 10:30~11:30

講師・・・ 寺嶋 美咲さん (ピラティスインストラクター 医学療法士)

参加費・・・ 無料

持ち物・・・ 大き目のバスタオル・汗拭きタオル  
飲み物(水分補給用)・動きやすい服装

※申し込み・お問い合わせは淀見童館まで。

※大人のみの参加も可能です。お知り合いの方にもお声かけ下さい。

ピラティスってなに？

体の深層部にあるインナーマッスルを強化し体全体のバランスを整えることで、背筋が伸びた美しい姿勢・しなやかに自由自在に動く肉体など、理想的な体と健康に導いてくれます。



大人の切り絵教室

13日(月)

午前 10:30~3:00

年間費 500円 申し込み制

対象 どなたでも参加できます

保育はありませんのでご了承下さい。

## 小学生対象の行事 ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

✂小学生の工作

月に2日

午後 3:00~4:00

誰でも参加できます！



お楽しみの日

月に2日

午後 3:00~4:00

あめちゃんがもらえるよ。

誰でも参加できます！



キリエクラブ

午後

毎月第3土曜 1:00~2:00

小学校3年生~6年生 登録制

色々なキリエに挑戦しよう！

持ち物：筆記用具・手さげかばん

参加費：無料です！