

祥豊児童館 乳幼児親子便り 7月号



7月になり、暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。

祥豊児童館では、今年度も「ほっと広場」「おひさまクラブ」「子育てサロン」「母親クラブ」「子育てサークル」等の事業を実施しています。

地域の多くの乳幼児親子さんが児童館で楽しい時間を過ごしてもらいたいと願っています。ご近所のお友達も誘って、ぜひ遊びに来て下さい。



7月 🍉 おひさまクラブの日程

たんぽぽクラス（0歳児） 毎週水曜日 10時30分～11時



5日…七夕製作・熱中症予防について
12日…バスタオルあそび



チューリップクラス（1歳児） 毎週火曜日 10時30分～11時



4日…七夕製作・熱中症予防について
11日…ボールあそび



ひまわりクラス（2歳児） 毎週金曜日 10時30分～11時30分



7日…7月生まれのお誕生日会・七夕製作・熱中症予防について
14日…祥豊子育てサロン「親子で一緒に身体を動かそう！」

※詳細は右記に記載

おひさまクラブとは…月齢・年齢に応じた色々な遊びを親子で体験するクラブです！

主に、スキンシップ遊び・手遊び・季節行事・誕生日会などを行っています。



「京都市祥豊児童館」では、社会福祉法人清和園の精神『佛（明るく）法（正しく）・僧（仲良く）』に基づき、子どもが多くの人とふれあい遊びを楽しむことで豊かな心がはぐくめるよう、さまざまな活動を行っています。

2023年 7月

京都市地域子育て支援ステーション
社会福祉法人清和園 京都市祥豊児童館
〒601-8319 京都市南区吉祥院三ノ宮町 106
Tel 075-693-9208
Fax 075-693-9209
Email shouhou@kyo-yancha.ne.jp

祥豊子育てサロン&ひまわりクラス「親子で一緒に身体を動かそう！」

対象：どなたでも参加できます。※人数 15組まで

日時：令和5年7月14日（金）10:30～11:30

場所：祥豊児童館 遊戯室

持ち物：飲み物・汗拭きタオル ※動きやすい服装でご参加ください。

内容：講師の先生に来て頂き、親子で一緒に楽しく身体を動かしましょう！
ぜひ参加してください。

※お申込みは、お近くの民生委員さんか、祥豊児童館まで



🍰 7月生まれのおともだち 🍰



🌻 ほっと広場 🌻

楽しいおもちゃがあります。自由に遊びに来て下さいね！

7月の予定

○10:30～12:30…19日（水）・20日（木）・21日（金）

○11:10～12:30…4日（火）・5日（水）・11日（火）・12日（水）

○11:40～12:30…7日（金）



母親クラブ Baby Peach による「ミニアルバムを作ろう」

対象：どなたでも参加できます。

日時：令和5年7月3日（月）10:30～12:00

場所：祥豊児童館 遊戯室

費用：500円

持ち物：写真4～5枚（テーマ毎がおすすめ）・持ち帰り用の大きめの袋

お申し込みは
祥豊児童館まで

母親クラブ マミークラフト 10:30～12:30

7月の予定→10日（月）18日（火）

誰でも参加出来る手芸クラブです。手作りしたいけどミシンが無い…小さな子がいるのでなかなか集中して出来ない…等の理由で、手芸から遠ざかってしまっているママは多いかも…マミークラフトのママさん達が優しく教えてくれています。お子さんを遊ばせながら、趣味の時間を楽しんで下さい。

「母親クラブ」・「子育てサークル」活動中！

祥豊児童館では、子育て中のお母さんの仲間作りを応援しています。

★母親クラブ「マミークラフト」・「Baby Peach」

お母さん達が自主的に活動するボランティア活動です。
自分たちの好きな事・得意な事を活かして活動して頂いています。

★子育てサークル「すっぴんこまち」・「ニコママ」

気の合う仲間と児童館を利用して頂いています。（1グループ月1回程度）

安心して子育て出来る地域を目指して！
2つの支援体制で子育てのバックアップを致します！

★祥豊子育てサロン（ひよっこくらぶ）

祥豊民生児童委員会／祥豊保育園／祥豊児童館／（祥豊社会福祉協議会）の4者が協力して子育て支援活動を行っています。

★祥豊地域子育て支援ネットワーク会議

自治連合会／少年補導委員会／民生児童委員会／ひよっこくらぶ（子育て支援ボランティア代表）／祥豊小学校PTA／祥豊小学校／祥豊保育園／祥豊児童館／祥豊社会福祉協議会の9者が子育てのネットワークを構築し幅広く子育て家庭を支援する活動を行っています。

熱中症予防のポイント「こえかけ」

こまめな水分補給

○のどが渇く前に水分補給・塩分補給も忘れずに！

エアコンを活用しよう

○熱中症の約5割は屋内で発生！

快適な環境づくり

○室温は28度を目安に調整する。

健康管理をしっかりと

○食事・運動・睡眠の調和のとれた生活をしよう！

熱中症予防×コロナ感染防止
こえかけて熱中症を予防しよう！

特に、高齢者、子ども、持病のある方、障害のある方は、熱中症になりやすいので十分に注意し、積極的に声をかけましょう。

point 01 **こ** まめな水分補給

point 02 **え** アコンを活用しよう

point 03 **か** いてきな環境づくり

point 04 **け** んこう管理をしっかりと

熱中症予防のポイント「こえかけ」

こ **こまめな水分補給** ○のどが渇く前に水分補給、塩分補給も忘れずに！
○マスク着用時は、いつも以上に意識して水分補給をする

え **エアコンを活用しよう** ○熱中症の約5割は屋内で発生！
○エアコン使用中も、こまめに換気する

か **快適な環境づくり** ○室温は28度を目安に調整する
○気温や湿度の高い日は特に注意する

け **健康管理をしっかりと** ○きちんと食事し、過度な運動で暑さに負けない体をつくる
○しっかりと睡眠をとり、体調の悪い時は、無理せず休養する
○毎朝など、定時の体温測定と健康チェックも忘れずに

熱中症の主な症状と対応

軽症

①手足がしびれる、気分が悪い
②めまい・立ちくらみがある
③筋肉のこむら返りがある（痛い）

④頭ががんとする（頭痛）
⑤吐き気がする・吐く
⑥体がだるい（倦怠感）

重症

⑦全身のけいれん
⑧体が熱い
⑨意識がない

応急手当の4か条

その1 涼しい場所で休息
その2 衣類を緩めてからだを冷やす
その3 水分と塩分補給
その4 緊急時は迷わず医療機関（119番）へ

体を冷やす時のポイント！

①太い血管のある脇の下、
②両側の首筋、
③足の付け根を冷やす

緊急事態を見分けるポイント！

①意識がない
②反応がおかしい
③自分で水分がとれない
④水分・塩分を補給しても、症状がよくなるしない

ためらわずに119番へ、
救急車を呼んでください!!
医療機関へ受診してください。
救急車を呼ぶか迷ったときは
#7119へ。

119番へ
救急車を呼んでください!!

熱中症予防の詳細については裏面をチェック

東京都
SUSTAINABLE
GOALS
2023
発行：京都市保健福祉局 健康長寿のまち・京都特選室 健康長寿企画課 京都市印刷物第044120号 令和4年5月発行

