

❀ 乳幼児クラブ行事 ❀

☆乳幼児クラブ会員募集中です☆

《 にこころクラブ 》 10:30~11:00

❀ 1月 9日 (木)「お正月あそび」

❀ 1月 14日 (火)「うどんあそび」

❀ 1月 23日 (木)「てづくりおもちゃ」

❀ 1月 28日 (火)「節分あそび」



子育てパワーアップ講座

◆申込みは、お電話でもOK!!

ゆる〜くヨガ

1月21日 (火) 10:30~11:30

講師：富永 麻由美さん (インド中央政府ニケタン認定 ヨガ療法士)

参加費：乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円

持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物 (水分補給用)

☆親子でもママだけヨガでもOKです!

♥ 先生のInstagramのアカウントです → @yurukuyoga ♥

ママさんズンバ

1月8日・15日・22日・29日 (水) 11:00~12:00

講師：国分 芳江さん (フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)

参加費：500円

持ち物：うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物 (水分補給用)

☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒に Let's Dance♪

フラワー アレンジメント

1月2月はお休みです。
次回は、3月14日 (金) を予定しています。

ボディセラピー

1月10日・17日・31日 (金) 11:00~12:00

講師：国分 芳江さん (フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)

参加費：500円

持ち物：ヨガマット (バスタオル)・飲み物 (水分補給用)

☆身体のリンパを流してスッキリしませんか?

☆ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう♪

ベビーマッサージ

1月20日 (月) 10:30~11:30

講師：成實 悦子さん (ABMアタッチメント・ベビーマッサージインストラクター)

参加費：乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円

持ち物：大きめのバスタオル 1枚・飲み物 (水分補給用)・

お子さんの着替え (必要であれば)

