

◆なわとび 検定表◆

級	まえとび	うしろとび	あやとび	まえこうさ	うしろ こうさ	二重とび
10級	10	5				
9級	20	10				
8級	50	20	5			
7級	100	50	10			
6級	200	80	15	10		3
5級			20	15	3	5
4級			30	20	5	10
3級			40	30	10	15
2級			50	40	20	20
1級			60	50	30	30

段	うしろ こうさ	二重とび	うしろ あや	けんけん こうさ	うしろ 二重とび	二重あや	二重 こうさ	2人で 二重とび
初段	40	40	10	10				
二段		50	20	20	3			
三段			30	30	5	3		
四段				40	10	5	3	
五段				50	15	10	5	3