



R3年

京都市大塚児童館・鏡山保育所（地域子育て支援拠点事業）共催事業

## 0歳児教室ご案内



0歳児親子の子育て教室です。親子でいっしょに遊んだり、  
学びながら子育ての輪をひろげましょう。

### 9月3日（金）「ベビーマッサージ」

助産師さんのお話を聞きながら、赤ちゃんの肌を  
オイルで優しくマッサージをしましょう。

<もちもの>

バスタオル・ガーゼ（ベビーオイルが拭けるもの）

大人用エプロン（ベビーオイルの汚れが気になる保護者様のみ）

<注意事項>

前日に予防接種を受けておられる乳幼児さんは、  
ご参加いただくことができませんのでご注意ください。



### 9月10日（金）「離乳食のお話」

離乳食の進め方について  
栄養士さんのお話を聞きながら  
学んでみましょう。



### 9月17日（金）「おもちゃづくり」

赤ちゃんが楽しめるおもちゃを  
手作りしてみましょう。



### 9月24日（金）「おたのしみ」

鏡山保育所の先生とあそぼう！  
お母さん同士の交流も  
たくさん深めましょう！！



開催場所：大塚児童館

日時：午前 11：00～12：00

対象：生後 10ヶ月くらいまでの子どもと保護者  
（定員：8組）

保育はありませんので、きょうだいで参加は  
ご遠慮ください。

参加費：無料

※先着順となりますので、ご希望される方は  
お早めに児童館までご連絡ください。

