

# マタニティーヨガ



親子で参加できるよ



日時 平成27年11月18日(水) 午前10:30~11:30

場所 納所小学校 ふれあいサロン

講師 奥村 恵子 出張専門開業助産師

マタニティ&親子ヨガ、ベビーマッサージ講師

対象 乳・幼児さんとその保護者

持ち物 お茶・汗拭きタオル・バスタオルかヨガマット

★親子さん共に動きやすい服装でお越しください。

参加費 無料

共催 城之内保育園「おひさまクラブ」(Tel631-1570)  
ピノキオ保育園「あそぼう会」(Tel631-7482)  
納所城之内児童館「うさちゃんクラブ」(Tel631-7252)

☆お問い合わせは上記の保育園、児童館へお電話下さい。

☆参加希望の方は、事前にご連絡ください。当日参加もできます。

京都市納所城之内児童館 担当小林

