

フットガール



南浜児童食官ではフットガールクラブの活動をしています!



- ★ フットガールを通じての異学年との交流
- ★ 様々な重たの中での基礎体力向上
- ★ 1人1人の積極性や協調性を身に付ける
- ★ あいさつや礼儀の大切さを学ぶ

を大切に、友達と先生と楽しい時間を過ごします

- 日程
- 時間
- 定員
- 持ち物
- 服装

基本月に2回、土曜日

スマイルクラス → 13時～13時50分

ステップクラス → 14時～14時50分

40名 (先着順で各クラス**20**名まで)

サッカーボール (持っている人)
水筒 (お茶のみ!)

重たやすい服装・運動靴 (スパイク・サンダル) 素足は不可!

会費 **無料**

ただしフットガールコート、使用料等必要に応じて徴収いたします。

練習場所は基本的に南浜小学校グラウンドなのですが、年に数回三極公園フットガールコートを利用することがあります!

注 7月の2回目と8月は熱中症対策のため、練習は控えさせていただきます

ちなみに

スマイルクラス

練習メニューなども比較的簡単なことをしてフットガールの基礎や基礎体力の向上を目的としながら楽しく♪学んでもらいます!

ステップクラス

パス・ドリブル・1対1などの練習をとりいれ楽しくボールを扱うながら技術を向上させるのが目的としたクラスです!

初心者・女の子大歓迎!

男の子、女の子関係なく「フットガールをやってみたい!」という気持ちがあればまずはお気軽にお問い合わせ下さい!

公益社団法人
京都市児童食官学童連盟
京都市南浜児童食官 TEL611-3176