



くぜじどうかん子育て相談

## でんしょばと通信



No.10

発行：京都市久世児童館

2024.9.24

こんにちは、久世児童館です。子育てについてお困りのことや対応の仕方などのご質問をお寄せください。当児童館がでんしょばとなり、専門の方（子育てアドバイザー、保健師、保育士など）にお聞きし、その答えをまとめ、おたよりに掲載して皆さまにお伝えします。ご質問のある方は、HPのPDF、館内にあります質問用紙にご記入の上、館内外ポストまたはFAXでお寄せください。（お電話・メールでの相談は受け付けておりません）

★ご相談内容 ★★こうなってほしい ☆☆☆回答、アドバイス



【排泄】（母より0歳11ヵ月女児について）

- ★ おむつを替える時に座り込むので替えるのが大変。（替えられるのが嫌な様子）
- ★★ 立つまたは寝て替えさせてほしい。

☆ おむつ替えに誘うときは、お子さんが遊びの集中が切れたとき。そして、おむつ替えコーナーを作り、タオルなどを敷き、毎回同じところで替える。替えてくれる人の顔だけが見えるように（気が散らないようおもちゃなど見えないように）する。おむつ替えは気持ちの良いことと分かればよいですね。また短時間で終わるよう、おうちでは簡単な服装にしてあげるといいですね。  
（子育てアドバイザー）

☆☆ 立っている時に座り込む様子ならうんちの時は特に大変ですよ。

周りに興味を持ち始め動けるようになってきたこの時期の赤ちゃんは行動を制限されるのがイヤでオムツ交換を嫌がりがちです。交換は毎日、何度もあることなので、毎回続くとママはうんざり、イライラしてしまうこともありますよね。いつまでも続かず落ち着きますので、立ってならソファの高さにお気に入りのおもちゃを渡す、保護者が話しかけたり歌を歌ったり気をそらしながら替える方法がおすすめです。（保健師）

（母より 9ヵ月 男児について）

- ★ おむつ替えが大変（特にうんち）
- ★★ スムーズな替え方を知りたい。

☆ 上記にプラス、お子さんがしんどい体勢にならないように、不快な思いをさせない工夫をする。できるようになれば、高這い、股のぞきのポーズでお尻が拭けると楽ですよ。（子育てアドバイザー）

☆☆ 上記と重複してしまいますが、周りに興味を持ち始め動けるようになってきたこの時期の赤ちゃんは行動を制限されるのがイヤでオムツ交換時に身体を回転させたり動きまわったりします。うんちの時はオムツを外してすぐにうんちの上にオムツシートやティッシュを置いてから行くと汚れが少ないので試してみてくださいね。（保健師）

＊児童館では登録制クラブの他にいろいろな講座をしています。ご参加お待ちしております♪

詳しくは児童館だより「はあと」をご覧ください。