

東北地方太平洋沖地震とそれに伴う大津波により、お亡くなりになられた皆様のご冥福をお祈りするとともに、被害にあわれた皆様に心からお見舞い申し上げます。

京都市の児童館・学童保育所では、被災地の復旧・復興を願い、義援金箱を設置し、受付を行っております。皆様のご協力をお願いいたします。なお、集まった義援金は京都市により取りまとめられ、日本赤十字社を通じて被災者の支援に役立てられます。

京都から復興を応援！ 児童館・学童保育所まつり

春を迎え、新年度がスタートしました。児童館にも初々しい笑顔がいっぱいです。

5月には、各地域で、毎年恒例の「児童館・学童保育所まつり」を開催します。なお、3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震の被災者の方々に、京都からの思いがとどき、子どもたちに笑顔が戻るよう、支援の企画を織り込んでいきたいと考えています。

北・上京・中京区ブロック

日時 5月28日(土)
10時～15時

ぐるり世界一周！

～船岡山アドベンチャー!!～

場所 船岡山公園

雨天の場合：楽只小学校体育館

運動・工作・チャレンジ・体験のコーナーを展開し、ウォークラリー形式で楽しめます。会場にいるウォーラーも探してみよう。

下京・南区ブロック

日時 5月21日(土)
10時～14時50分

やんちゃワールド

～にんじゃになるんじゃ!～

場所 吉祥院小学校

雨天の場合：午後の忍者ショーの鑑賞のみ実施

午前：忍者の世界の中で、8つの遊びのコーナーを展開します。午後：「伊賀流忍者集団『黒党(くろんど)』」による忍者ショーの鑑賞です。

左京・東山区ブロック

日時 5月28日(土)
10時～15時

世界!あそび発見!

～パスポートを持って

世界をめぐるう♪～

場所 養正小学校

雨天の場合：同小学校で、ステージと乳幼児親子のコーナーのみ実施

パスポートを持って世界をめぐる、いろいろな国の楽しい遊びを発見! 挑戦しよう! 子どもたちのステージ発表や乳幼児親子のコーナー等もあります。

山科区・醍醐ブロック

日時 5月21日(土)
10時～15時

やんちゃワールド2011

“世界へとびだせ!

あそびトラベラー”

場所 醍醐西小学校

雨天の場合：午前の観劇のみ実施

午前：劇団「風の子北海道」の「十二の月の物語」を観劇します。午後：世界の遊びをテーマにコーナーを展開し、体験遊びや工作を楽しみます。乳幼児コーナーもあります。

右京区ブロック

日時 5月21日(土)
10時～15時

あつまれ みんな
いっしょに あ・そ・ぼ!

場所 右京ふれあい文化会館および
太秦安井公園芝生広場

雨天の場合：一部コーナーを縮小して実施

各児童館のステージ発表、ジャグリングショー、工作・遊びコーナー、乳幼児親子のコーナー、右京区の関係機関や施設のコーナーを展開します。中高生もスタッフとしてコーナーを担当します。

伏見区ブロック

日時 5月21日(土)
10時30分～15時

伏見南浜小学校に
児童館がやってくる

場所 伏見南浜小学校

雨天の場合：午前の人形劇観賞のみ実施

午前：劇団「むむのこ」の「光と影のファンタジー」他の上演。午後：「わいわいあそぼうげんキッズ」～ちびっこ海賊大集合!!～のキャッチフレーズに沿った9つのコーナーを展開します。最後はアニメ「ワンピース」の主題歌「風をさがして」を皆で合唱して終了します。

西京区ブロック

日時 5月28日(土)
10時30分～15時30分

第35回 西京こどもまつり

～ふくらまそう

未来にむけて みんなの夢～

場所 ラクセーナ東側広場および
小畑川中央公園

雨天の場合：中止(ただし、小雨決行)

子どもたちの遊びが詰まった工作・体験・チャレンジ・幼児コーナーを展開します。エンディングにはダブルダッチのパフォーマンスの披露もあります。



みなさまのすぐとなりで京都中央信用金庫がいます。

京都 中央信用金庫

本店/京都市下京区四条通烏丸西入ル

☎ 075 (223) 2525

FAX 0120-201-580 (フリーダイヤル)

www.chushin.co.jp

お問い合わせ

公益社団法人 京都市児童館学童連盟

TEL 075-256-0280

京都市羽束師児童館



「あれあれ？ 緑のカーテン」～収穫で学んだこと～

昨年度の“エコの日”に、館の周囲を子どもたちが汗だくになって耕し、ゴーヤの苗を植えました。大きな葉っぱと見事なゴーヤが鈴なりにになりました。幼児の保護者が、「木漏れ日がきれい」とわざわざ写真を撮りに来られていました。子どもたちが自ら収穫と下準備をした“ゴーヤチャンプルー”は、ゴーヤが苦手な子どもも「おかわり～！」と叫ぶほど格別なおいしさだったようです。

今年度は、プランターで挑戦しましたが、土が駄目だったのが全く収穫ができませんでした。やはり、「子どももゴーヤも育つ土壌が大事！」と思う秋の終わりでした。来年度は、しっかりたっぷり愛情を注ぎ、大きな実がたくさんなるように願っています。

館長 梅田 真実(執筆時)

こんなエ～コと やってます～

児童館・学童保育所では、平成20年度よりエコ活動に取り組んでいます。その中から2つを紹介します。

「めざせ!! 地球にe～e子!!」

当館では、毎月16日に地域の清掃を行っているほか、月に一度「地球にe～e子」という時間を設け、エコまちステーションの方と、“地球にいい子(e～e子)・優しい子になろう”ということコンセプトにエコ活動に取り組んでいます。これまで、分別の意味や重要性・エコ工作・緑化活動等をゲームやお話、実践という形で学んできました。

エコ活動に取り組むことは容易ではありませんが、「やろう」とする前向きで積極的な姿勢を大切に、環境問題に挑戦しています。

今後はエコ活動を通して、地球に対してはもちろん、周りの人や身近なもの、あらゆることに対して、優しく接していく心を育ていけるような“e～e子”な取組を行っていきたいと思います。

厚生員 長岡 江里香

京都市梅津北児童館



障害のある児童の サマーステイ事業

公益社団法人 京都市児童館学童連盟では、学校長期休業中である夏休み期間に、保護者が就労等により昼間留守となるご家庭に向けて、総合支援学校・小学校育成学級に在籍または同程度の障害のある5・6年生の児童を対象とした「障害のある児童のサマーステイ事業」を実施しています。児童館で介助活動を行うとともに、同世代の児童との交流を図ることを目的としています。実施児童館にかんする情報等、詳しくは、6月初めに「市民しんぶん」他でお知らせする予定です。

お問い合わせ

公益社団法人 京都市児童館学童連盟 TEL 075-256-0280

「親子でニコニコ笑顔いっぱい」開催報告

前号でお知らせいたしました当連盟主催イベント「親子でニコニコ笑顔いっぱい～子どもを共に育む京都市民憲章をひろめましょう!～」は、3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震への支援のため、急遽チャリティーイベントとして実施いたしました。多数のご応募をいただく中、約900人の来場者を迎え、無事に終了することができました。

当日は、義援金箱・寄せ書きコーナーを設置しました。多くの来場者から温かいご支援、ご協力をいただきほんとうにありがとうございました。義援金(53,565円)は、京都市により取りまとめられ、日本赤十字社を通じて被災者の支援に役立てられます。



京都市山ノ本児童館
池田 友護(2年)

エコ工作「バックストローとんぼ」
牛乳パックで作れて、高く飛ぶから
うれしかったです。



南大内児童館
乙須 さくら(1年)

きりえ「イースター島のモアイ像」
6級まで進みました。
これからも級があがるようにがんばります。

文章を美しく あなたの あ・し・あ・と 残すお手伝い

少部数・低予算・短納期でも印刷を!
ご希望にお応えできるお店

有限会社 章美プリント

〒601-8441 京都市南区西九条南田町41(東寺南門前下ル一筋目東)
TEL (075)691-1624 FAX (075)661-0292 http://www.syobiprint.co.jp



木材・タイル・レンガ等

コーナーにある廃材は
全て“ご自由にお持ち
帰りいただけます”
壁面には弊社施工事例
やイベントの様子を展
示しております。
是非ご覧下さいませ!

自印は太陽マーク!
TEL 075-311-3366

※廃材コーナー

〒615-0055 京都市右京区西院西田町58-3

大登建設株式会社

いっしょに 子育て たのしいね



「子育てサークル」をご存知ですか？子育て中の親が自主的に集まり、育児の楽しみや悩みを話し合ったり、遊んだり、さまざまな活動をするサークルです。京都市内でもたくさんのグループが活動し、ネットワークを広げています。今号も幅広い活動をされている「京都子育てネットワーク」から2グループを紹介します。

京都子育て ネットワーク

代表者 藤本 明美

活動内容 … 子育てサークルの情報収集と提供・応援、仲間作り・育ちあいの応援、情報発信
連絡先 … 075-525-2736
U R L … <http://www.estyle.ne.jp/kk-net/>

「『Jafore』 ジャフォール ～日本語を母語としない家族のための子育て支援チーム～」

「Jafore」は、日本語を話せない1人のママ友だちのために、地域のサービスや子育て情報をメールで伝えてきたことがきっかけで、日本語を話さないもっと多くの人に子育て情報を届けようと、2010年5月に活動を始めました。主な活動は「多言語子育てひろば」の開催と「多言語子育て情報サイトの運営」です。

「多言語子育てひろば」は、毎月第2月曜日に出町柳にある“ほっこりはあと出町”で開催しています。世界のダンス体験や多言語での絵本の読み聞かせ、また、外国から来た子育て中の家族との交流を通して、多様な価値観にふれる機会を提供しています。

「多言語子育て情報サイト」は、左京区を中心に、おすすめの遊び場・子育てサークル・児童館や保育園での活動、また、イベント情報等を英語等で掲載しています。翻訳を担当するのは、外国語が好きな子育て中のママたちです。子育てに追われる中での翻訳ですが、ママから少しお仕事モードに戻れる時間を楽しんでいます。日本語では子育て情報が得られない家族がたくさんいます。外国語が得意なお父さん、お母さん、ぜひ一緒に情報を届けませんか？

ぜひHPで最新情報をチェックしてください。 <http://jafore.blogspot.com/>

代表 西 恵味



「京都NICU親と子の会」

“NICU”という文字を、新聞等で見かけたことはありませんか？日本語では「新生児集中治療室」といいます。「集中治療室」の“ICU”に、「新生児」の意味をもつ“N”がついた言葉です。早産児や低出生体重児、何らかの疾患のある新生児を集中的に管理・治療している“NICU”。ドキュメンタリー等でも取り上げられることもあり、「退院してよかったね・・・」で話は終わっているのですが、実は退院後のほうが、育児書とは異なる育児にとまどうことが多いのです。まわりに同じようなお友だちがいない、成長への気がかりや病気をもらって重篤になることへの不安から、他の子どもが集う場所に行くことが難しい等、孤独になりがちな現状があります。そこで昨年秋、“NICU”出身の子どもをもつ親と応援団で「京都NICU親と子の会」を立ち上げました。「Nっこ（“NICU”出身及び、現在“NICU”にいる子どものこと）をもつ私たちだって、キラキラ育児を楽しめるはず！」と、月1回程度こどもらい館を中心に集い、ベビーサイン・工作等、育児を楽しむイベントを行ったり、「Nっこ」ならではの悩み、喜び等、思いを共有しています。

“NICU”をご存じない方に向けても「Nっこ」ならではの育児を積極的に紹介しており、支援の輪も広がっています。「京都 NICU」で検索して、ぜひブログにアクセスしてくださいね☆（当会ブログURL <http://ameblo.jp/kyonicu/>）

代表 梅原 志保



たかつかさ児童館
「つくってみよう」参加者（1・2年）
手工芸「ひつじの毛からフェルトをつくったよ！」
時間がかかったけど、できたフェルトはふわふわで気持ちいいよ！

京都市楽只児童館 学童クラブの子どもたち
ちぎり絵「紙芝居『三匹のくま』」
全員で、絵本をお手本にちぎり絵で、大きな紙芝居を作りました。そのあと皆で上演しました。



※学年は、制作時のものです。

お知らせ 京都市に124・125・126番目の児童館ができました！

- 紹介は次号にて
- ★京都市祥豊児童館（4月1日開設）
京都市南区吉祥院三ノ宮町106番地 TEL：693-9208
 - ★京都市川岡東児童館（4月1日開設）
京都市西京区下津林東大般若町44番地 TEL：382-1181
 - ★京都市桃山東児童館（4月1日開設）
京都市伏見区桃山町伊庭16番地 TEL：604-6757

なが——い、おつきあい。

年金

給与

お受け取りは近くて便利な京都銀行へ

飾らない銀行
京都銀行
<http://www.kyotobank.co.jp/>



『安心広げます』

東京海上日動火災保険(株)代理店
(有) 京都マリン

【火災・傷害・自動車・賠償責任】
〒604-0857 中京区烏丸二条上ル西側
京栄烏丸ビル5F
TEL 075-241-2373(代表)
FAX 075-241-2485



ママに 知ってほしい「幸せごはん」

～健康的な食生活を営む力を育む食育～ 第1回

NPO法人 日本食育協会 食育指導士 吉田 俊子

当協会は、未来を担う子どもたちや、その保護者、日本経済を担う成人に対し「食」の啓蒙活動及び「食育」に関する知識の普及活動を行い、健康な社会の基盤づくりに寄与することを目的に、2004年に設立しました。

健康づくりの生涯学習ともいえる「食育」は今、全国的に大きく広がっています。では、なぜ、「食育」が必要なのでしょう。「三つ子の魂、百まで」ということわざがあります。意味は、幼いころの性格は、年をとっても変わらないということで、幼児期の食習慣は子どもの生活リズムや健康状態に生涯にわたって大きく影響することになります。

今、求められている「食」、「食育」を皆さんと一緒に考えて行きたいと願っています。

ポイント

とっても心配
「お・か・あ・さん・や・す・め・ハ・ハ・キ・ト・ク」

- | | |
|-------------------|------------------|
| お オムライス | ハ ハンバーグ |
| か カレーライス | ハ ハムエッグ |
| あ アイスcream | キ 餃子 |
| さん サンドイッチ | ト トースト |
| や 焼きそば | ク クリームスープ |
| す スパゲティ | |
| め 目玉焼き | |



子どもが大好きなメニューの頭文字を集めて、つなげた言葉ですが、このようなメニューばかりを子どもに食べさせていたらとても心配です。過去半世紀の間に、動物性たんぱく質は約4倍、動物性脂肪は約5倍の摂取量になっています。一方で、米やビタミン・ミネラル・食物繊維の摂取は大幅に減少しています。

今、見直したいのは、日本人が伝統的に食べてきた食事のすばらしさです。伝統的な食生活は身体が受け

入れやすく、バランスよく栄養を摂取することができますだけでなく、生活習慣病の予防につながります。また、よく噛むことにより消化吸収を助け、脳の血液量を増加させます。さらに知的発育を促し、老化防止にもなります。

テクニック

ママの工夫で和風にアレンジ

よいことは理解できても、毎日忙しい現代生活の中では「無理かも」と思われるかもしれませんが、前述のメニューも、簡単な工夫で伝統的な食事である和風にアレンジでき、身体が受け入れやすい食事にすることができます。例えば、「オムライスの中身を油なしの混ぜごはんにする」「ハンバーグには豆腐等を混ぜる」「アイスクリームにきな粉や小豆をトッピングする」「スパゲティのソースに季節の野菜を多用する」「餃子の中身を工夫し、野菜等を入れる」等です。また、子どもと一緒に食事を作ることで、家族のコミュニケーションも楽しめます。

栄養バランスをつくりあげる“食事の鍵”は、「主食+主菜+副菜」等の組み合わせです。私たちが昔から食べてきた伝統的な食材を選び、組み合わせさせていきましょう。




あ と が き

平成23年3月11日、東北地方太平洋沖で巨大地震が起こり、想像を絶する大津波が沿岸部を襲いました。無数のかけがえない命が失われ、傷ついた人、家や財産をなくした人も数知れません。被災地にも多くの児童館があります。優しげなまなざしで子どもたちの様子を語る、顔なじみの職員さんの顔が思い浮かびます。みんなみんな無事であるよう遠く離れた京都の地において思いを馳せるとともに、被災地に一日も早く平穏な日々が訪れることを願うばかりです。

公益社団法人 京都市児童館学童連盟 健全育成・子育て支援統括監 中川 一良

オフィスの「ない」をすぐにお届け！

たのめーる

 株式会社 **大塚商会 京都支店**
〒604-8171 京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町566-1
TEL : 075-252-3671 <http://www.tanomail.com/>



発行所 公益社団法人京都市児童館学童連盟
〒604-8101
京都市中京区柳馬場御池角朝日ビル5階
TEL(075)256-0280・FAX(075)256-5688
<http://www.kyo-yancha.ne.jp/>
発行人 会長 山手重信
編集人 委員長 吉江達朗
印刷所 有限会社 章美プリント
TEL(075)691-1624・FAX(075)661-0292

イラスト提供：所崎三鈴