

スマホ時代の子どもたちのために②

兵庫県立大学 環境人間学部
准教授 竹内 和雄

「ゲーム障害」が正式な病気に

WHO（世界保健機関）が「ゲーム障害」を病気として認定しました。今回はこのことについて書きます。2019年5月25日、スイスのジュネーブで開かれたWHO（世界保健機関）年次総会の委員会で、スマートフォンのゲームやオンラインゲーム等にのめり込み、日常生活や健康に支障をきたす「ゲーム障害」が国際的に病気として認められました。

WHO国際疾病分類の改訂版「ICD-11」で、ギャンブル依存症等と同じ精神疾患に分類され、治療が必要な疾患として位置付けられました。ICDは世界各国の医療機関や保険会社が疾病のガイドラインとして参照するものなので、ここで認定されたのは大きな意味があります。以下のような状態が1年（重症であればもっと短い期間でも）続けばゲーム障害とされます。

- (1) ゲームの時間や頻度等を自分でコントロールすることができない。
- (2) 日常の関心ごとや日々の活動よりもゲームを優先する。
- (3) 家庭、学校、職場等の日常生活に大きな問題が生じてゲームにのめり込む。

依存にならないために

今回認定されたのは、世界中でオンラインゲーム等に夢中になってしまい、日常生活に支障をきたす事例が多発しているからです。「病気」ですから、これから国を挙げて「予防」に取り組む必要が出てきました。感染症については学校でさまざまな取組がなされています。手洗い、うがいの励行だけでなく、予防接種を集団ですることもあります。子どもを病気から守る努力を大人がしていく必要があります。

私も立場上、インターネット問題に悩む、多くの保護者から相談されます。「ネット依存」関連の相談も多いですが、失敗例を書きます。

「いつか飽きるから、気の済むまでやらせなさい。」

これは大失敗します。オンラインゲームは複数の相手と競争します。また以前のゲームのように、課題をクリアしたら終わりではありません。多くが同じ場所で競い合うので、終わりがありません。また1つのゲームに飽きても、ネット上には数限りないゲームがあります。子どもが飽きることはまずありません。

「心を鬼にして取り上げなさい。」

子どもからゲームを無理やり取り上げると失敗します。子どもは猛烈に反発し、時には暴力を振るう場合も多いです。子どもたちが逃げ場として避難している場合や、友達との関係で急にやめることができないこともあります。

子どもとしっかり話し合う

この種の問題に特効薬はありません。普段から親子でしっかり話し合うことです。できればスマートフォンやゲーム機を買い与えるときに、ルールづくりをしっかりとすることです。スマートフォンもゲーム機も、最新機器は保護者が時間管理できるようになっていることが多いです。iPhoneのスクリーンタイム、Nintendoみまもりswitch等です。「1日1時間」「午後9時まで」等、具体的なルールを決め、ルール違反したときの罰則（1週間使用禁止等）を決めておくといいです。さらに決めておしまいではなく、定期的にルールの見直しをするとうまくいきます。すでにゲームをしている場合も時間をかけてじっくり話し合うことが重要です。「午後9時まで」か「午後10時まで」か時間をかけて話し合うことが実は重要で、親子の納得感がポイントです。



あともがき

7月7日は七夕です。京都市の児童館・学童保育所では、京都市交通局と連携して毎年この時期に子どもたちの願いを描いた短冊を駅構内に掲示する取組を行っています。交通事故や自然災害で悲劇が繰り返されていますが、なにより、すべての子どもたちが元気で健やかに笑顔にあふれて育っていくことを願わずにはおられません。

健全育成・子育て支援統括監 國重 晴彦

『安心広げます』

東京海上日動火災保険(株)代理店
(有) 京都マリン

【火災・傷害・自動車・賠償責任】

〒604-0857 中京区烏丸二条上ル西側
京栄烏丸ビル5F

TEL 075-241-2373(代表)
FAX 075-241-2485



発行所 公益社団法人京都市児童館学童連盟
〒601-8004
京都市南区東九条東山王町27 元山王小学校北校舎2階
TEL(075)682-6260・FAX(075)682-6263
http://www.kyo-yancha.ne.jp/
発行人 会長 稲川 昌実
編集 広報 委員会
印刷所 有限会社 章美プリント
TEL(075)691-1624・FAX(075)661-0292

イラスト提供：所崎 三鈴

児童館・学童保育所 キッズステーション

134号 令和元年7月

子どもがまんなか 子育て応援!

こちらのQRコードから「京都市の児童館」のページをご覧ください

京都市の児童館 検索

こんな特技を子どもたちといっしょに。



子ども時代の意外な特技、こんなことをやってみて！等、皆さんの気持ちから出発した子どもたちの体験の場に！

さまざまな大人との関わりから子どもの成長へ

児童館は、0～18歳までの子どもたちが遊び、安心できる場所として利用することができる施設です。この施設で欠かすことができないのは学生や地域の方等による子どもたちの成長を見守るかわりです。今回はそんな活動を紹介したいと思います。

発見!! 児童館



子どもと関わるのがうれしいな

乳幼児さんに「かわいい～」と言いながら一緒に過ごす時間が、子育て真っ最中の保護者にとって、ほっとする時間となり、感謝してもらえることも。

子どもの成長をみんなで実感

「昨日できなかったことが、今日はできている」。そんな子どもたちの世界をみんなでいっしょに感じることができる場所。



子どもたちへの気持ちが仕事にもなる!

ボランティア活動だけではなく、「もっと深く子どもと関わりたい!」という方には仕事として児童館に携わりながら、未来に向かって成長する子どもたちと共にあなた自身の将来を築いていくことをおすすめします。今年の1月より開設された児童館人材マッチングセンターでは、児童館・学童保育所での求職相談に応じることや、児童館・学童保育所職員の採用情報をお伝えすることができます。詳しく知りたい方は、下記までご連絡ください。

児童館人材マッチングセンター TEL: 075-682-6262 FAX: 075-682-6263
E-mail: jinzai@kyo-yancha.ne.jp

京銀アプリで

口座開設 詳しくはコチラ

来店不要で口座開設!

スマート通帳へ切替

これからはスマホが通帳!

京都銀行

ご病気のお子さまを一時保育いたします

発展、ともに前へ... 洛和会ヘルスケアシステム

洛和会音羽病院 病児保育室

よつば

安心だね(へ)

京都市山科区音羽草田町 58-1 ウイントップビル 5階

よつば よいよ

0120(428)414 音羽 病児

北・上京・中京区ブロック

第43回 北・上京・中京区 児童館・学童保育所まつり つながれ えがおのわ

子どもたちの歌やダンス、民舞等、見ごたえのあった「やんちゃっ子ステージ」、作って遊んだ工作コーナー、消防車やパトカーへのドキドキ乗車体験、パッカー車へのゴミ入れ体験、木のおもちゃでいっぱい遊べる乳幼児親子コーナー。トランポリンの演技ではアンコールにも答えていただき、地域の方々のご協力で、みんなのえがおが繋がった一日でした。

島津アリーナ京都 5月25日(土) 約2,200人



子どもたちが主役の一日！ 児童館・学童保育所まつり 2019

京都市内の各地域であそびのおまつりが開催されました。どの地域も来場者の笑顔があふれる楽しい一日となりました。

下京・南区ブロック

第28回 下京区・南区ブロックやんちゃフェスタ ~ コドモール こどもがつくるこどものおみせ ~

子どもたちがつくった児童館らしさ満載の手作りのお店がたくさん出店しました。お店の子どもたちは来場者が楽しめるように元気に声を掛け、来場者は、たくさんのお店を嬉しそうにまわっていました。その他にもいろいろなコーナーがあり、わいわいと賑わっていました。地域の方にもご協力を頂き、気温以上に心も熱気もあふれるコドモールでした。

京都市立洛南中学校 5月25日(土) 約1,400人



左京・東山区ブロック

こどもの楽園 あそびの楽園 一日児童館 ~ あそびがいっぱい 自然もいっぱい ~

自然いっぱいの公園を会場に、巨大迷路や工作、遊び、乳幼児コーナーや、ステージ発表など盛りだくさんでした。天候の影響も受けましたが、地域の学区社会福祉協議会・民生児童委員の方々、ボランティアグループ、大学生や先生、エコまちステーションなど、多くの団体の皆さんと職員スタッフが、子どもを真ん中にして心を1つに作り上げたお祭りでした。

宝ヶ池子どもの楽園 5月18日(土) 約2,037人



山科・醍醐ブロック

やんちゃワールド2019 ~ 楽しもう！こども商店街 ~

「楽しもう！こども商店街」をテーマに、子どもたちの笑顔がたくさん見られるイベントになりました。「これ売れるといいな☆」と、商品一つひとつ丁寧に手作りし、練習を通して、当日は、子ども店長として立派にブースを運営してくれました!! 今までにない体験を通じて、お店で物を買う楽しさ・売る楽しさの両面を味わえ、充実感や達成感でいっぱいの晴れやかな姿を見ることが出来ました。

また、開会式・閉会式では、子どもたちが司会者となり、式の進行を行いました。少し緊張しながらも、たくさんの人たちの前に、立派に行ってくれました。来賓席からも「笑み」がこぼれる素敵な開会式になり、子どもたちの可能性が広がるおまつりとなりました。

京都市立石田小学校 5月18日(土) 約1,400人



右京区ブロック

右京児童館まつり2019

あつまれ みんな いっしょに あ・そ・ほ!

会館内のステージ発表では、開幕太鼓や元気な子どもたちによる発表、パパ・ママ発表で盛り上がりました。公園内での遊びコーナーやふれあい会館内の幼児クラブコーナーでは、多くの家族連れで賑わいました。また、さまざまな協力団体や大学の参画、ボランティアの協力により、それぞれの特色が大いに活かされ、来場者の満足度も高まりました。終日賑やかな歓声が絶えず、子どもや子育て家庭への支援のつながりを感じた一日となりました。

右京ふれあい文化会館及び太秦安井公園芝生広場 5月18日(土) 約4,300人



伏見区ブロック

伏見こどもまつり

~つどい つながり やんちゃパワーを伏見から~

曇り空と強風の中での実施となりました。体育館では消防音楽隊のコンサート、運動場・特別教室では乳幼児コーナーを含む6つの手づくり遊びコーナーを展開しました。エコまちステーションや深草のマスコットキャラクター「吉兆」くんの応援参加もあり、地域とつながりながら、元気いっぱいの子どもの姿と児童館の役割をアピールできました。

京都市立藤森小学校 5月18日(土) 約1,400人



西京区ブロック

ふくらまそう 未来にむけて みんなの夢

第43回 西京こどもまつり

涼しく過ごしやすい天候の中、沢山の来場者がありました。今年は新たに京都市環境管理課や地域の小畑川活用チーム、西京警察署の参加があり、どのコーナーもとても賑わっていました。また、児童館の子どもたちも大人と一緒に祭りの準備をし、当日はステージの司会やコーナーの案内などに大活躍でした。

ラクセーナセンターコート・ラクセーナ東側広場・小畑川中央公園 5月18日(土) 約2,500人



予告

梅小路公園に児童館がやって来る!!



京都やんちゃフェスタ2019 (第1部)

~ドキドキ ワクワク みんなの新時代~

日時 令和元年 10月26日(土) 午前10時~午後3時30分
場所 京都市梅小路公園

入場無料

京都市の児童館・学童保育所がつくる子どものためのおまつり!

京都やんちゃフェスタ2019(第1部)では子どもたちの絵画の募集を行います。

絵画募集テーマ 募集期間 お問合せ

「こころの中の『た・か・ら・も・の』」

令和元年 7月1日(月)~7月22日(月)

公益社団法人 京都市児童館学童連盟 ☎075-682-6260



令和元年度「夏のオアシス! グールキッズステーション」



涼みにおいてやす~

この旗が目印です。

実施期間 令和元年7月1日~9月30日

実施時間 平日・土曜日の午前10時~午後5時

京都市内の各児童館において、子育て親子や高齢者の方々を対象に、夏季の日中の居場所として児童館を広く開放します。熱中症予防にも、地域の憩いの場としても、お近くの児童館に気軽に遊びに来てください!! (詳細はお近くの児童館までお問い合わせください)

一緒にうれしい On Your Side

京都中央信用金庫

みなさまのすぐとなり 本店/京都市下京区四條通烏丸西入ル ☎075(223)2525 京都中央信用金庫がいます。 ☎0120-201-580(フリーダイヤル) www.chushin.co.jp

木材・タイル・レンガ等 コーナーにある廃材は全て「ご自由にお持ち帰りいただけます」 壁面には弊社施工事例やイベントの様子を展示しております。是非ご覧下さいませ! 目印は太陽マーク! ☎075-311-3366 ※廃材コーナー 〒615-0055 京都市右京区西院西田町87-1 大登建設株式会社

文章を美しく あなたの あ・し・あ・と 残すお手伝い 少部数・低予算・短納期でも印刷を!のご要望にお応えできるお店

有限会社 章美プリント

〒601-8441 京都市南区西九条南田町41(東寺南門前下ル一筋目東) TEL (075)691-1624 FAX (075)661-0292 http://www.syobiprint.co.jp

オフィスの「ない」をすぐにお届け!

たのめーる

株式会社 大塚商会 京都支店

〒604-8171 京都市中京区丸鳥通御池下ル虎屋町566-1 TEL : 075-252-3671 http://www.tanomail.com/