

子どもの「主体的なやる気」はどのように育つか？

後編 ～「外発的動機づけ」と「内発的動機づけ」という2種類のやる気～

京都教育大学 教育学部
准教授（心理学）
伊藤 崇達 たかみち

前編では、人のやる気にはさまざまなものがあり、「外発的動機づけ」と「内発的動機づけ」の2種類に分けて考えることができることをお伝えしました。「外発的動機づけ」は、ご褒美や、ほめたり叱ったりすることで、高められるやる気のこと、「内発的動機づけ」は、面白さや楽しさから高まっていくやる気のことを表しています。

アメリカのデシ（Deci, E. L.）という研究者が、2種類の「動機づけ」に関して興味深い実験を行っています。その実験の概要は次のようなものです。まず、好奇心をくすぐるような立体のパズルに取り組む状況を設定します。協力者が興味を持って取り組む様子を確認し、Aグループの協力者には、パズルがうまくできたら、ご褒美として金銭の報酬を与えることを約束します。もう一方のBグループの協力者には、特に何も働きかけは行わず、取り組んでもらいます。その後、自由に過ごして良い時間を設け、そのような状況でも、引き続きパズルに興味を持って取り組もうとするか、観察をしました。

実験の結果は次のとおりです。Aグループの協力者は、金銭のご褒美がもらえるうちは、一生懸命にがんばりましたが、自由時間になるとパズルにはほとんど興味を持たなくなりました。一方のBグループの協力者は、自由時間になってもパズルに対する関心を失うことなく、興味を持って取り組み続けていました。この実験では、大学生が対象になっていますが、その後、別の研究者が行った研究では、お絵描きが好きな幼稚園児に対してご褒美（賞状）でやる気を高める働きかけを行い、お絵描きに対するやる気が下がったことが確かめられています。

私たちは、やる気の常識として、ご褒美があれば、

いつでも人はやる気を持ち続けるだろう、と考えます。しかしながら、必ずしもそうではないようです。2種類のやる気を両立させることは難しく、パズルやお絵描きが楽しいし、さらにご褒美でもらえる、だから、もっとがんばって取り組もう、というような気持ちにはならないということです。もともと楽しいと思って自発的に取り組んでいた活動に対し、他人からご褒美で釣られるような働きかけを受けると、「実は、自分、ご褒美が欲しくてお絵描きをしているんだ」というように、自分の中で活動に取り組む理由が変わってしまいます。そして、「他人にさせられているんだ」という意識も出てくるようになります。

ここから引き出される教訓は、もともとのお絵描きが大好きな子どもであれば、周りは温かく見守ることに徹して、やる気の芽を摘んではいけないということです。しかしながら、すぐには興味や関心が持てない子どもに対しては、ご褒美や、上手にほめたり叱ったりするようなかかわりも大切であると言えます。そして、興味や関心が芽生えてきたら、子どもの自主性を尊重する姿勢を大切にしていきたいです。子どもの主体的なやる気を育むに当たり、2種類のやる気のあり方について、いかにすれば外発的動機づけが内発的動機づけに変容できるかについて、しっかりと考えておくことができればと思います。



あとなぎ

児童館で元気に遊ぶ子どもたちの多くが、靴下を脱いで遊びます。帰り際に「靴下行方不明事件」が起こるのは日常茶飯事。そこで「くつした待合室」を作りました。遊んでいる間、靴下に待ってもらうことにしました。ところが、気温が上がると待合室はいつも満員。とうとう待合室に住み着いてしまう靴下でいっぱいになってしまいました。早く迎えに来てあげてください。

広報委員会 委員 木戸 玲子

木材・タイル・レンガ等
コーナーにある廃材は全て「自由にお持ち帰りいただけます」
壁面には弊社施工事例やイベントの様子を展示しております。是非ご覧下さいませ！

お持ち帰りコーナー

※廃材コーナー
〒615-0055 京都市右京区西院西田町87-1 大登建設株式会社

目印は太陽マーク！
TEL 075-311-3366

発行所 公益社団法人京都市児童館学童連盟
〒601-8004
京都市南区東九条東山王町27 元山王小学校北校舎2階
TEL (075) 682-6260・FAX (075) 682-6263
http://www.kyo-yancha.ne.jp/

発行人 会長 山手重信
編集 広報委員会
印刷所 有限会社 章美プリント
TEL (075) 691-1624・FAX (075) 661-0292

イラスト提供：所崎三鈴



130号
平成30年7月

小学生のみなさん

いつでも遊びに来ることができて、工作、卓球、マンガ、オセロ、将棋にけん玉など、みんなの大好きな遊びがお友達とたくさんできるよ！



中学生・高校生のみなさん

本を読んだり、おしゃべりをしながらほっこりしたり、卓球などをして思いっきり体を動かしたりできる場所ですよ！



乳幼児親子のみなさん

親子で楽しめるクラブや、保護者を対象にしたサークルや子育て講座など楽しい企画が盛りだくさん♪ いつでも気軽に遊びに来てください♪
子育てについて「悩み事」をひとりで抱えず、声をかけてください。一緒に考えましょう。



ボランティア活動に興味のあるみなさん

将棋や卓球、手芸、絵本の読み聞かせなど、あなたの得意分野を生かして、子どもたちとかがわってみませんか！



児童館でどんなところだろう？何ができるんだろう？知っているようで、知らない魅力がまだまだ児童館にはたくさんあります！地域にある子育て支援の拠点として、みなさんの子育てを応援していきます♪
お住まいの近くにある児童館を探すのは、「京都市の児童館」ホームページが便利です♪

こちらのQRコードから「京都市の児童館」のページをご覧ください



そうだ！
児童館へ行こう♪



京都市の児童館

検索

平成30年度 夏のオアシス！ クールキッズステーション

この旗が目印です。

実施期間 7月2日（月）～9月29日（土）
実施時間 平日・土曜日の午前10時～午後5時

涼みにおいでやす～

京都市内の各児童館において、子育て中の親子や高齢者の方々に、夏季の日中の居場所として児童館を広く開放します。熱中症予防にも、地域の憩いの場としても、お近くの児童館に気軽に遊びに来てください!!
（詳細は、お近くの児童館までお問い合わせください）

ご病気のお子さまを一時保育いたします 発展、ともに前へ...
洛和会音羽病院
病児保育室
よつば

安心だね(へ)

京都市山科区音羽草田町58-1 ウィントップビル5階
よつば 音羽 病児 検索
0120(428)414

『安心広げます』

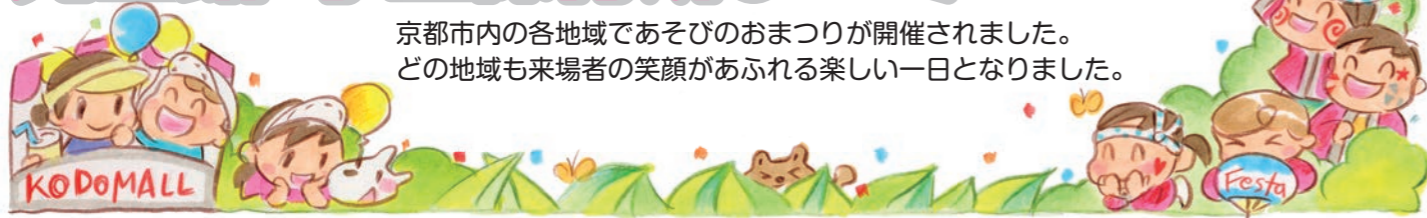
東京海上日動火災保険(株)代理店
(有) 京都マリン

【火災・傷害・自動車・賠償責任】
〒604-0857 中京区烏丸二条上ル西側
京栄丸ビル5F
TEL 075-241-2373(代表)
FAX 075-241-2485



特集！ 児童館・学童保育所まつり2018

京都市内の各地域であそびのおまつりが開催されました。
どの地域も来場者の笑顔があふれる楽しい一日となりました。



北・上京・中京区ブロック

第42回 北・上京・中京ブロック 児童館学童保育所まつり つながれ えがおのわ

子どもたちによる元気いっぱいの開会宣言でおまつりがスタートしました。各館所の歌やダンスなどのパフォーマンスを披露する「やんちゃっこステージ」や、フリスビーや3Dメガネを作る工作コーナー、作ったもの等で遊ぶコーナー、トランポリン等、盛り沢山の内容で多くの方々に楽しんでいただきました。体験コーナーではエコまちステーション・警察署・消防署の方々が、各コーナーでは学生ボランティアや、地域の民生委員の方々もご協力くださり、みんなの笑顔が繋がった楽しい1日になりました。



島津アリーナ京都 (元京都府立体育館) 5月26日(土) 約2,100人

下京・南区ブロック

コドモール こどもがつくるこどものお店

子どもが主役の「コドモール」！会場内は、夢中になって遊んでいたりと、自分達の考えたお店で、スタッフとして一生懸命働いていたり、思い思いに楽しむ子どもたちのパワーにあふれていました。また、こども広報室・宣伝隊として会場をどびだし、風船を持って近隣の商店街に行き、コドモールの宣伝を頑張りました。1日を通して、子どもが大活躍のおまつりとなりました。



京都市立吉祥院小学校 5月19日(土) 約1,500人

左京・東山区ブロック

子どもの楽園 あそびの楽園 一日児童館 ～あそびがいっぱい 自然もいっぱい～

左京東山の子どもたちと親子が、森の中で「一日児童館」を楽しみました。緑の木々に囲まれたステージでは、子どもたちが日ごろの遊び活動を発表。乳幼児コーナーや遊びのコーナーでは、子どもスタッフが役割を持って大活躍。地域の民生児童委員協議会や社会福祉協議会、ボランティアグループ、大学生や先生、エコまちステーションなど、多くの団体の皆さんと職員スタッフが、子どもを真ん中にして心を1つに作り上げたお祭りでした。

宝が池公園 子どもの楽園 5月19日(土) 約2,150人



伏見区ブロック

伏見こどもまつり

～広がれ！みんなの笑顔と元気を納所小学校から～

晴天に恵まれ、運動場でもいっきり体を動かし、コンサートでは生演奏を聴きながら、みんなで歌ったり手遊びを楽しみました。乳幼児コーナーもお部屋一杯の親子で賑わいました。各コーナーでは、高学年児童がスタッフとして、一生懸命お手伝いをする姿が見られました。

こどもまつりで広がった笑顔と元気が伏見へ、そして京都へと広がっていくことを願っています。



京都市立納所小学校 5月26日(土) 約1,400人

西京区ブロック

ふくらまそう 未来に向けて みんなの夢 第42回 西京こどもまつり

当日は、心配された雨も上がり、過ごしやすい天候の中、大勢の参加がありました。各コーナーでは工夫を凝らした工作・遊び・中高生・乳児の取組があり、エコまちステーションのコーナーでも長蛇の列が見られました。ステージでは練習を積み重ねた児童館の発表や西京警察署の安全教室、本格的なエイサーなどが展開され大盛況の1日でした。



ラクセーヌセンターコート・ラクセーヌ東側広場・小畑川中央公園
5月19日(土) 約2,500人

山科・醍醐ブロック

やんちゃワールド 2018

～やましなっこ・だいごっこ 今日の主役はキミだ！～

好天に恵まれ、ブロックやんちゃ日和の1日となりました。

午前の部は、京都橘大学吹奏楽部による「楽しい音楽会」。子どもたちに人気のある曲が演奏され参加者から手拍子や一緒に歌う子どもたちの姿が見られました。

午後からは、チャレンジ・工作・お仕事インフォメーションなど趣向を凝らしたコーナーで乳幼児から大人まで多くの参加者で賑わいました。



京都市立山階小学校 5月19日(土) 約1,200人

右京区ブロック

右京ブロック児童館まつり2018 あつまれ みんな いっしょに あ・そ・ぼ！

毎年恒例になった開幕太鼓を合図におまつりがスタートしました。芝生広場では、京都をテーマにした遊びを楽しむ子どもたちでにぎわい、工作コーナーのまりパンチボールは大人気。起震車やパトカー、ソーラーカー等の体験コーナーも盛り上がりを見せていました。会館内では各館のステージ発表やフェイスペイント、乳幼児のあそびや相談コーナー、そして今年はエコまちステーションのリサイクルや工作コーナーも加わり、内容も充実して子どもから大人までたくさんの笑顔があふれる1日となりました。



右京ふれあい文化会館及び太秦安井公園芝生広場
5月19日(土) 約4,300人

京都やんちゃフェスタ2018 (第1部)

予告

～未来はぐくむ ほっこり笑顔～

日時 平成30年10月27日(土) 午前10時～午後3時30分《雨天決行》

場所 京都市梅小路公園(市バス「七条大宮・京都水族館前」「梅小路公園前」下車)

京都市の児童館・学童保育所がつくる子どものためのおまつり
「京都やんちゃフェスタ(第1部)」を今年も開催いたします。

今年もやんちゃフェスタでは、絵画の募集を行います。たくさんのお応募をおまちしています。

絵画募集テーマ 「未来の自分ってどんな笑顔？」

募集期間 平成30年7月2日(月)～7月20日(金)

※応募方法など、詳細については、公益社団法人 京都市児童館学童連盟 (☎075-682-6260) までお問い合わせください。

入場
無料



一緒にうれしい
On Your Side

京都中央信用金庫
みなさまのすぐとなり
京都中央信用金庫がいます。

本店/京都市下京区四條通烏丸西入ル
☎ 075(223)2525
☎ 0120-201-580(フリーダイヤル)
www.chushin.co.jp

なが——い、おつきあい。

住宅ローン 資産運用 マイカーローン

京都銀行はさまざまなシーンで
皆様を応援します！

飾らない銀行
京都銀行

文章を美しく あなたの あ・し・あ と 残すお手伝い

少部数・低予算・短納期でも印刷を！の
ご要望にお応えできるお店

有限会社 章美プリント

〒601-8441 京都市南区西九条南田町41(東寺南門前下ル一筋目東)
TEL (075)691-1624 FAX (075)661-0292 http://www.syobiprint.co.jp

オフィスの「ない」をすぐにお届け！

たのめーる

株式会社 大塚商会 京都支店
〒604-8171 京都市中京区丸鳥通御池下ル虎屋町566-1
TEL : 075-252-3671 http://www.tanomail.com/