

心理学の立場から子育てを考えてみましょう

第1回 ~理想的な子育てって!??~

こども相談センターパトナ 長谷川智広
TEL:075-254-1108
HP: http://www.edu.city.kyoto.jp/patona/

子育ては大変な仕事です。自分の子どもと言っても親とは違う一人の人間ですから、親の思いどおりに育てられるわけではありません。毎日一生懸命になって子育てに奮闘しても、「自分の子育てはこれで正しいのだろうか?」「自分は親としてきちんと役割を果たしているのだろうか?」などと悩んでしまわれるお母さん、お父さんも少なくないと思います。

特に、今は核家族のご家庭が多いですし、なかなか近所に子育てのことを相談できる人もいないと思います。ですので、子育てに悩み始めると、自分1人でつつい行き詰まってしまって、しんどくなってしまわれる親御さんは結構多いように感じます。

でも、ちょっと立ち止まって考えてみましょう。「正しい子育て」って一体何なのでしょう? 「きちんとした親」って一体どんな親のことなのでしょう?



ウィニコットというイギリス人小児精神科医が提唱した「ほどよい母親」という言葉があります。「ほどよい母親」とは、優れた育児能力や子育てに並外れた情熱を持った母親ではなく、子どもに合わせて自然に愛情や優しさを注ぎ、一緒に過ごす時間を楽しむ母親のことです。ウィニコットは、子どもの健やかな成長には、この「ほどよい母親」でいることが望ましいと述べています。

私たちは、つつい子育てに理想や正しさを求めてしま

います。つまり、子どものためには、「ほどよい母親」では十分でなく、「とてもよい母親」でいるべきと考えてしまいがちです。しかし、いかに親と言っても子どもの気持ちを全て汲んで子育てをすることは不可能ですし、思い描いたとおりの失敗のない育児をすることも無理な話です。それだけでなく、そうした完璧な子育ては、かえって子どもの自立を妨げるとも言われています。親が子どもの必要とすることを完全に先回りしてやってあげたとしたら、子どもが心理的に親から自立することは難しいでしょう。親が完全でないからこそ、子どもは自分で生きていく力を身に付けると言えます。

子育てに失敗はつきものです。失敗したら、次に気を付けなければいけません。それどころか、親の失敗が子どもの成長に役立っているくらいに考えてみてはいかがでしょうか。「特別いいこともできない」けれど「特別悪いことをするわけではない」という姿勢が子どもにとっても親にとってもいいのだと思います。

「そうは言っても、やっぱり子育てに不安がある」という場合には、幼稚園や保育園、学校などの先生に相談したり、いろいろな相談機関を利用してみたいすることもいいでしょう。子育てをするには、親が誰かに頼ることも必要です。



あとがき

桜前線が聞かれる季節となり、新しい年度を迎え新1年生の入会で新しい空気がただよう中、児童館・学童保育所では、年間行事の取組に心を配り、関係各位、地域の方々の連携・協力を得て、子育て家族が楽しく生活が送れる児童館・学童保育所を目指して邁進したいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

広報委員会 委員長 小林 一太



あそびのおまつり 各地域で開催! 乳幼児親子も子どもも いらっしゃ〜い!

北・上京・中京区ブロック
つなぐ えがおのわ
〜めざせ金メダル やんちゃオリンピック〜

日時 5月7日(土) 10時~15時
場所 島津アリーナ(京都府立体育館)

雨天の場合
変わらず実施

記録にチャレンジする遊びや手作り工作、歌やダンスのステージ発表、乳幼児コーナーやゆるキャラの登場など、盛りだくさんの内容になります。やんちゃオリンピックと名付けた企画で楽しい一日を過ごしましょう。

下京・南区ブロック
コドモール こどもがつくるこどものお店!

日時 5月28日(土) 10時30分~15時
場所 元山王小学校(京都市南区東九条東山王町27)

雨天の場合
規模を縮小して実施

子どもの「うれしい! たのしい! おもしろい!」を集めたコドモール。子どもたちがお屋さんになったり、参加・体験型のコーナーで遊んだりできます。乳幼児さんのほっこりスペースやパパママがちょっと一休みできるカフェもありますよ。

左京・東山区ブロック
“子どもの楽園 あそびの楽園” 一日児童館
〜あそびがいっぱい 自然もいっぱい〜

日時 5月21日(土) 10時~15時
場所 宝が池公園 子どもの楽園

雨天の場合
上高野小学校体育館(規模を縮小して実施)

子どもたちによるステージ発表、さまざまな遊びのコーナーや工作コーナー、乳幼児親子コーナー、関係機関やサークル・大学によるコーナー等、子どもの楽園いっぱい楽しい遊びが広がります。共催:公益社団法人 京都市都市緑化協会 宝が池公園子どもの楽園

右京区ブロック
あつまれ みんな いっしょにあ・そ・ぼ!

日時 5月21日(土) 10時~15時
場所 京都市右京ふれあい文化会館 太秦安井公園芝生広場

雨天の場合
一部コーナーを縮小して実施

各児童館によるステージ発表、工作・あそびコーナー、乳幼児親子のコーナー、子育て情報・相談のコーナー、右京区の関係機関や施設のコーナーを展開します。中学生や大学生もスタッフとしておまつりを盛り上げます。

西京区ブロック
第40回 西京こどもまつり
〜ふくらまそう 未来にむけて みんなの夢〜

日時 5月21日(土) 10時30分~15時30分
場所 小畑川中央公園 ラクセーヌ東側広場 ラクセーヌセンターコート

雨天の場合
ラクセーヌセンターコートにて規模を縮小して実施

西京区内の児童館による遊び、工作、乳児コーナーや消防署、エコまちの体験コーナー、各児童館の子どもたちによる元気いっぱい楽しいパフォーマンスや洛西竹大筒の出演等

伏見区ブロック
伏見こどもまつり
〜二の丸北小学校に児童館がやってくる〜

日時 5月14日(土) 10時30分~15時
場所 京都市立二の丸北小学校

雨天の場合
午前のみ実施

体育館では、午前・午後の2回公演で京炎そでふれによる「現代踊り」をみんなで鑑賞し、踊りに参加します。午前と午後(12時20分から13時10分を除く)の運動場等で乳幼児親子のコーナー、的あて・見つけ遊び・パズルなどの遊びのコーナー等、心がわくわくするような楽しいコーナー遊びを展開します。

山科・醍醐ブロック
やんちゃワールド2016 ~あそびをミッケ!~

日時 5月21日(土) 10時~15時
場所 京都市立百々小学校

雨天の場合
午前のみ実施

山科・醍醐の19の児童館が集まるお祭りです。午前中は、体育館で舞台鑑賞、午後はさまざまなコーナーの遊びを体験できます。

児童館・学童保育所まつり

5月に各地域で開催します!!

一緒にうれしい
On Your Side

京都中央信用金庫

みなさまのすぐとなり
本店/京都市下京区四条通烏丸西入ル
☎ 075(223)2525
☎ 0120-201-580(フリーダイヤル)
www.chushin.co.jp

お問い合わせ ▶ 公益社団法人 京都市児童館学童連盟
TEL 075-256-0280

オフィスの「ない」をすぐにお届け!

たのめーる

株式会社 大塚商会 京都支店
〒604-8171 京都市中京区烏丸通池下ル虎屋町566-1
TEL: 075-252-3671 http://www.tanomail.com/

なが——い、おつきあい。

住宅ローン 資産運用 カードローン

京都銀行はさまざまなシーンで
皆様を応援します!

京都銀行
http://www.kyotobank.co.jp/

発行所 公益社団法人京都市児童館学童連盟
〒604-8101
京都市中京区柳馬場御池角朝日ビル5階
TEL(075)256-0280・FAX(075)256-5688
http://www.kyo-yancha.ne.jp/

発行人 会長 山手重信
編集 広報委員会
印刷所 有限会社 章美プリント
TEL(075)691-1624・FAX(075)661-0292

イラスト提供: 所崎三鈴

NPO 法人京都子育てネットのワークから紹介!

理事長 藤本 明美

連絡先: 070-5435-9307 URL: http://www.geocities.jp/kk_net1997/

活動内容: 子育てグループの交流会や相談、講師派遣などトータルサポート、ファシリテーターの人材育成など



Luana*mama

平成 26・27 年度生まれの親子を対象に昨年8月から活動しています。ハワイ好きというメンバーの共通点からサークル名をハワイ語に。Luana(ルアナ) は仲間と一緒に楽しいときを過ごすという意味があります。

毎週水曜日に南区内の児童館や保育所などに集まって交流し、月に一度、講座を開いています。お誕生日プレートの調理やピラティス、スクラップブックの講座などを行い、先生方からのお役立ち情報でママもスキルアップ!賑やかに楽しく学んでいます。毎週会うお馴染みの仲間と過ごす安心感、子育ての充実につながります。子育て仲間募集中です。



お問い合わせ luana_mama2015@yahoo.co.jp 担当: 星野

いっしょに 子育て たのしいね

京都市には、子育て中の親が自主的に集まり、育児の楽しみや悩みを話し合ったり、遊んだり、さまざまな活動をするサークルがあります。

その他にも、児童館内や各地域において積極的に子育て支援活動を行っている団体もあります。その中で幅広い活動をされている「京都子育てネットワーク」から1グループ、児童館と連携または児童館を拠点とされている1グループの2グループを紹介いたします。



京都市の児童館で活動中のグループから紹介!

今回は下京区の修徳児童館からの紹介です。

京都市の児童館では、地域の子育て機能の充実を図ることを目的に子育てサークル等の育成や活動の支援を行っています。

※詳しくはお近くの児童館にお問い合わせください。

『双子っちくらぶ』

双子っちくらぶは、2007年に発足した多胎児サークルです。現在、約60家族以上の登録があり、「ぼかぼかピクニック(梅小路公園)」「託児付きのランチ交流会」や「お母さんのためのヨガ(下京保健センター内)」また、修徳児童館共催の「ハロウィンパーティー」「クリスマス会」「ツインズデーに乾杯(せんだんホール)」など、さまざまなイベントを2カ月に一度のペースで行っています。双子の子育てで悩みや不安があるとき、同じ境遇のママやパパ同士で集まって話をするだけで、前向きな気持ちになったりしませんか? イベントに参加した方が「また明日から頑張ろう!」と笑顔で帰れる場所を提供したいと思っています。

参加条件は、多胎児家族であればOKです。お気軽にお問い合わせください。



お父さんも一緒に、ほっこり...



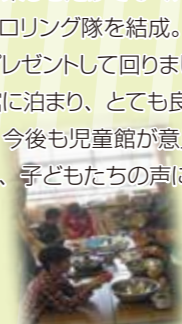
お問い合わせ: Futagocchi.club@gmail.com 代表: 外山・大島

『利用者が主役!!』

御室児童館では子どもたちの主体的で自由な思いを形にすることに取り組んでいます。子どもたちの声から実現したことは、おやつ作り、おひげ屋敷、夏のお出かけ、おでんパーティー、映画会などさまざま。

12月には「みんなで泊まりたい!」との声に「自分たちが楽しむだけでなく、地域にも楽しさを届けてはどうか。」と提案し、キョロリング隊を結成。地域の乳幼児家庭を訪問し、クリスマスソングをプレゼントして回りました。その日の夜はみんなでワイワイしながら児童館に泊まり、とても良い思い出になったようです。

今後も児童館が意見を出し、話し合って実現させる経験の場となるよう、子どもたちの声に耳を傾けたいと思います。



京都市御室児童館

特色ある活動をされている児童館・学童保育所を2つ紹介します。

こんなんやっています~

『土曜の午後は、let's ピーポ!』

土曜日の午後、児童館に障害のある小学生から高校生のメンバーとボランティアスタッフが集まってきました。みんなで活動予定や参加者を確認し、スタート!と公共交通機関を利用してのお出かけや、館内でのおやつ作り、音楽活動を行なっています。



「ピーポ」のスタートは、今から38年前の春、障害のある児童が放課後に行き場がなかった時代へさかのぼります。そうした時代からは、活動内容も運営の方法も変わってきましたが、変わらないのはメンバー、ボランティア、保護者がつながりあい、支え合って三者でつくっていくグループであること、メンバーの成長と豊かな地域生活を送るために保護者とボランティアと一緒に考え、悩み、語り合っていくことです。

さあ、今日もドキドキ、ワクワクの活動が始まります!



ただ今、下鴨神社探索中!

西陣児童館



小松谷児童館
学童クラブの子どもたち
エコキャップアート

「僕を連れてって」
日本の H-IIB ロケット打ち上げ成功のニュースを見て感動した。



京都市修学院児童館
学童クラブの子どもたち
工作「正月リース」

木の枝を採ってきてリースにしました。
クリスマスから正月に、春にはひなまつりに飾りが変身します。



京都市住吉児童館
学童クラブの子どもたち
ブロック工作

「かこの家族と飛行機」
1人が作品を作っていると自然と子どもが集まり、一緒に作りあげていました。



京都市深草児童館
学童クラブの子どもたち
工作「起き上がりこぼし」

ガチャガチャのカプセルと紙コップを使って作ったよ!

文章を美しく あなたの あ・し・あ・と 残すお手伝い

少部数・低予算・短納期でも印刷を!のご要望にお応えできるお店

有限会社 章美プリント

〒601-8441 京都市南区西九条南田町41(東寺南門前下ル一筋目東)
TEL (075)691-1624 FAX (075)661-0292 <http://www.syobiprint.co.jp>

木材・タイル・レンガ等
コーナーにある廃材は全て「ご自由にお持ち帰りいただけます」
壁面には弊社施工事例やイベントの様子を展示しております。
是非ご覧下さいませ!

目印は太陽マーク!
TEL 075-311-3366

※廃材コーナー
〒615-0055 京都市右京区西院西田町87-1 大登建設株式会社

ケーキ(こども)クラス
生徒募集
フラダンス 体験 lesson 受付中
金曜日/月3回 17:00~18:00
対象年齢 4才~12才

レイリマラニ フラスクール
080-2443-2056 (担当:西) 大人のクラスも随時体験レッスン受付中!!

【公式WEB】 <http://leilimalani.com/>
【Mail】 leilimalani@gmail.com

『安心広げます』

東京海上日動火災保険(株)代理店
(有) 京都マリン

【火災・傷害・自動車・賠償責任】

〒604-0857 中京区烏丸二条上ル西側
京栄丸ビル5F

TEL 075-241-2373(代表)
FAX 075-241-2485



ご病氣のお子さまを一時的に預かりたい! 発達とともに関心
洛和会音羽病院
病児保育室
よつば
安心だね! べい
よつば よいよ
京都市山科区音羽草田町58-1 ワイントップビル5階
0120(428)414 音羽 病児 検索