

こどもってどんなもの??

～こどもについて一緒に考えてみませんか?～

第2回 「子どもは、お父さんお母さんに似た成長をします。」

京都市子ども保健医療相談・事故防止センター
京（みやこ）あんしんこども館
センター長 澤田 淳
(京都第二赤十字病院 名誉院長)
(京都府立医科大学 名誉教授)

およそ40週間、お母さんのお腹の中でへその緒経由で可愛がられ、身長約50cm、体重3kgで出生しますが、親からもらった遺伝子が違うので「大きい子」も「小さい子」もいます。出生後、教えもなしにすぐにお母さんのおっぱいにしがみつき元氣よく吸います。不思議です。生後腫ぼった顔ですが、汗をかいて、オシッコと黒いウンチ（胎便）をするので、体重がおよそ10%くらい減ります。その後の赤ちゃんの1日は寝る、泣く、飲むの繰り返しです。お腹がいっぱいになったら寝る、お腹がすいたか、オシッコかウンチでお尻が汚れたら泣く、おっぱいを飲む時は食事中。この繰り返しです。およそ3時間位で1日8回位の授乳回数になります。8回以上なら一回に飲むおっぱいの量が少なくて早く目を覚ますでしょう。夜中に3回以上も目を覚ますのも同じ原因で、最初に確かめることは、赤ちゃんの口の中の乳頭がおっぱいの出やすい場所にあるかどうかです。乳頭を吸われて痛いと感じるくらいの場所（多分飲んでる時に赤ちゃんの後頭部を少しお母さんのおっぱいに押し付けるくらい）で、乳輪をかぶる程度に押しつくとわかるでしょう。乳頭がすこし手前で「いわゆる浅吸い」の状態では出にくいのです。そうして3時間位以上寝てくれたら成功です。3時間以上寝ていたらそのまま寝かして起こして飲ます必要はありません。授乳回数が減っても体重が増えていらいいのです。このような状態が続き月数が進み、離乳が始まります。慌てずにゆっくり進めることです。便の色、固さ、回数がいろいろと変化します。そして、離乳が完了します。ここまで「およそ」

と「位」を何回も使いました。子育てにきちんと決まった規則はありません。「およそ」でいいのです。母子手帳の裏の方にある身長、体重の増加曲線の線に沿っていらいいのです。この曲線のように思春期が過ぎるまで発育・発達を続けます。発育、発達の過程で何か月に〇〇ができると本や雑誌に書いてありますが、幅があり多少ずれるのが当たり前です。一人ひとり違うのが当たり前なのです。生後、一人でニヤッと笑い、手足をバタバタと動かし、手に触れるものは全て口の中に入れます。寝返りができると、次はお座り、ハイハイ、つかまり立ちと一人歩きができるようになります。この間、ベッド（子供用・大人用）、ソファ、椅子などからの転落、異物の誤飲（床に落ちてるもの——紙切れ、お菓子の包み紙、シール、ビニール、セロファン、ブロックの部品、消しゴムなど）ポット、炊飯器からの湯気、電子レンジで温めたお茶の表面での火傷、残し湯などによるお風呂場での溺水など。乳幼児の移動範囲が広がると事故が増えます。対策については「京（みやこ）あんしんこども館」を見学してください（Tel 075-231-8002）。平成24年度の子どもの死亡原因も第1位はやはり不慮の事故です。気を付けてください。



あともがき

児童館・学童保育所まつりが各地で実施されました。今年は沢山の乳幼児さんの来場がありました。これを機により多くの方々に児童館への親しみをもっていただけたのではないかと思います。児童館では、地域のニーズに応じて、毎月楽しいプログラムを準備しています。最寄りの児童館に遊びに来ていただけたら嬉しいです。

広報委員会 委員 田中 由紀子



平成26年度「夏のオアシス! クールキッズステーション」

涼みにおいでやす



今年度も京都市内の各児童館において、子育て親子や高齢者の方々を対象に夏期の日中の居場所として児童館を広く開放します。地域の方の憩いの場として、また熱中症対策に近く児童館を気軽にご利用ください。



この旗が目印です。

実施期間 平成26年7月1日(火)～9月30日(火)
実施時間 平日・土曜日の午前10時～午後5時

梅小路公園に児童館がやってくる!!

京都やんちゃフェスタ2014 第1部

～遊びいっぱい 未来(ゆめ) いっぱい～

とき 平成26年10月25日(土) 午前10時～午後3時30分(雨天決行)
ところ 京都市梅小路公園 (市バス「七条大宮・京都市水族館前」「梅小路公園前」下車)

京都市の児童館・学童保育所がつくる子どものおまつり「やんちゃフェスタ」を、今年も開催いたします。楽しい企画が盛りだくさんです。また、絵画募集もしています。たくさんの応募をおまちしています!!

入場無料

絵画募集テーマ 「あそんでみたいな 未来の公園」 募集期間：7月1日(火)～7月22日(火)

お問い合わせ 公益社団法人 京都市児童館学童連盟 TEL 075-256-0280

オフィスの「ない」をすぐにお届け!

たのめーる

株式会社 大塚商会 京都支店
〒604-8171 京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町566-1
TEL: 075-252-3671 http://www.tanomail.com/

発行所 公益社団法人京都市児童館学童連盟
〒604-8101 京都市中京区柳馬場御池角朝日ビル5階
TEL(075)256-0280・FAX(075)256-5688
http://www.kyo-yancha.ne.jp/
発行人 会長 山手重信
編集 広報委員会
印刷所 有限会社 章美プリント
TEL(075)691-1624・FAX(075)661-0292
イラスト提供: 所崎三鈴



みなさまのすぐなりに京都中央信用金庫があります。

京都中央信用金庫

本店/京都市下京区四条通烏丸西入ル
☎ 075(223)2525
☎ 0120-201-580 (フリーダイヤル)
www.chushin.co.jp

木材・タイル・レンガ等
コーナーにある廃材は全て「ご自由にお持ち帰りいただけます」
壁面には弊社施工事例やイベントの様子を展示しております。
是非ご覧下さいませ!

お持ち帰りコーナー

※廃材コーナー
目印は太陽マーク!
TEL 075-311-3366
〒615-0055 京都市右京区西院西田町87-1 大塚建設株式会社

特集 **児童館・学童保育所** まつり



北・上京・中京区ブロック **つなぐれ えがおのわ**

体育館全館を使って、ステージ、あそび（サッカー、トランポリン）、工作、乳幼児コーナー、体験コーナー（パトカー、消防車、パッカー車）などを展開しました。連休の初日にもかかわらず、たくさんの来場者で、一日中大賑わいでした。

また、当日は可愛いゆるキャラも登場。子どもたちは、握手をしたり写真をとったりと、楽しい一日を過ごしました。



島津アリーナ京都 5月3日(土・祝) 約1,700人

山科区・醍醐ブロック **やんちゃワールド2014**
～きて! みて! あそびのたからばこ☆～

午前は遊びのコーナー（協力：山科・醍醐エコまちステーション）午後は「よさこいまつり」（出演：京炎そでふれ京躍華・Tacchi、紫踊屋）を展開しました。

乳幼児コーナーは終日親子で賑わい、作品コーナーでは学童さんたちの絵画、工作、習字など、参加者の目を楽しませてくれました。



音羽小学校・音羽児童館 5月17日(土) 約1,200人

右京区ブロック **あつまれ みんな いっしょに あ・そ・ぼ!**

会館内では各館のステージ発表、乳幼児コーナー（親子で楽しめる遊び、イクメン・イクジイ〈おじいちゃん〉・イクバア〈おばあちゃん〉コーナー、子育て相談）フェイスペイントコーナーを展開しました。公園内での「あそびっこパーク」では、子どもが夢中になれる工作や遊び、ソーラーカー、起震車、ミニパトカーと地下鉄の運転士体験、警察と京都市交通局のキャラクターとの写真撮影、よさこい公演などを行い、中高生や大学生の活躍や関係機関、地域の方々の協力により笑顔あふれる児童館まつりとなりました。



右京ふれあい文化会館および太秦安井公園芝生広場 5月17日(土) 約2,200人

下京・南区ブロック **やんちゃワールド いっぱいあそぼ! コドモール**

子どもと劇団によるオープニングと、子ども司会者のアイデアたっぷりのステージ。「コドモ商店街」「中学生卓球コーナー」「中高生の読み聞かせ」など、子ども同士のやりとりがいっぱいの遊びに大人もニッコリ! 「ちびっこらんど」は約250組の乳幼児親子で賑わい、レゴやダンボール迷路、ふわふわドームなど好きな遊びを目指して一日中子どもたちの元気な声が響きました☆



下京中学校成徳学舎 5月24日(土) 約2,100人

左京・東山区ブロック **笑・話・輪ールドカップ**
～ワッ! とおどろく遊びに挑戦～

開幕太鼓を皮切りにお祭りが始まりました。グラウンドではワールドカップをテーマにした6つのコーナー遊びを展開し、子どもたちはとても楽しそうでした。起震車による地震体験や、消防士や救助隊の制服を着用するコーナーも人気がありました。体育館での乳幼児コーナーも大盛況でした。またステージでは、子どもたちの発表やスキップ楽団による「ゆかいな音楽会」を鑑賞し、みんなのよく知っている歌や、楽器の紹介がありました。乳幼児から大人まで多くの方の笑顔あふれるお祭りでした。




岡崎中学校 5月24日(土) 約1,000人

伏見区ブロック **わいわいあそぼう! げんキッズ**
～したい! なりたい! おしごと体験～

午前中は、「腹話術」と「シャボン玉ショー」を鑑賞しました。特に、シャボン玉ショーはダイナミックな出し物で、何度も歓声が沸き起こりました。

午後は、「したい! なりたい! おしごと体験」というテーマのもとに9つの遊びのコーナーを設けました。過去最高の入場者数でどのコーナーも大盛況でした。



深草小学校 5月17日(土) 約1,300人

西京区ブロック **第38回 西京こどもまつり**
～ふくらまそう 未来にむけて みんなの夢～

晴天の中、パフォーマンス広場では児童館のこどもたちのステージ発表を行い観客で賑わいました。また・エココーナー・工作・あそびコーナーや、ラクセーナ店内では「乳児コーナー」を展開しました。ギネス記録を持つalltypeさんのダブルダッチショーは圧巻でした。乳幼児から大人まで笑顔になれる第38回西京こどもまつりになりました。



ラクセーナ東側広場およびセンターコート・小畑川中央公園 5月17日(土) 約2,700人

ご存知ですか?

京都市は、子どもを共に育む京都市民憲章を推進しています。

わたしたちは、

- 1 子どもの存在を尊重し、かけがえのない命を守ります。
- 1 子どもから信頼され、模範となる行動に努めます。
- 1 子どもを育む喜びを感じ、親も育ち学べる取組を進めます。
- 1 子どもが安らぎ育つ、家庭の生活習慣と家族の絆を大切にします。
- 1 子どもを見守り、人と人が支え合う地域のつながりを広げます。
- 1 子どもを育む自然の恵みを大切に、社会の環境づくりを優先します。

平成26年度 健全育成・子育て支援事業

短冊掲示期間 **平成26年 8月2日(土)～8月11日(月)**

～子どもたちの願いを乗せて～

上記の期間、京都市営地下鉄・地下鉄各駅・市バス（HAPPY BUS）に児童館・学童保育所・保育園の子どもたちの願い事を書いた短冊が飾られます。地下鉄・市バスをご利用の際には、子どもたちの願いをご覧ください。

お問い合わせ **公益社団法人 京都市児童館学童連盟** TEL 075-256-0280

なが——い、おつきあい。

住宅ローン 資産運用 新規口座開設

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します!

京都銀行
http://www.kyotobank.co.jp/

ご病気のお子さまを一時的に保育いたします

洛和会ヘルスクアシステム
洛和会九条病院 洛和会音羽病院
洛和会音羽病棟 洛和会音羽病棟
洛和会音羽病棟 洛和会音羽病棟

洛和会音羽病院 **病児保育室** **よつば**

安心だね(へ)

京都市山科区音羽草田町58-1 ウィントップビル5階
よつば よいよ
0120(428)414 音羽 病児

文章を美しく あなたの あ・し・あ・と 残すお手伝い

少部数・低予算・短納期でも印刷を! のご要望にお応えできるお店

有限会社 章美プリント

〒601-8441 京都市南区西九条南田町41 (東寺南門前下ル一筋目東)
TEL (075)691-1624 FAX (075)661-0292 http://www.syobiprint.co.jp

『安心広がります』

東京海上日動火災保険(株)代理店 (有) 京都マリン

【火災・傷害・自動車・賠償責任】

〒604-0857 中京区烏丸二条上ル西側 京栄丸ビル5F
TEL 075-241-2373(代表)
FAX 075-241-2485

