

パパ料理研究家
滝村雅晴の

オヤジの味を文化に

株式会社ビストロパパ 代表取締役
内閣府食育推進会議 専門委員
パパ料理研究家 滝村 雅晴

最終回 食べることは生きること。1回でも多く食卓を囲もう。

「いただきます!」。家族いっしょに食卓を囲んでごはんを食べる。なんでもない、当たり前の日常です。それが、あるとき「あたり前」ではなく、「奇跡」だったと知ることになります。

僕たち夫婦のもとに、パパ料理研究家になるきっかけをくれた長女の優梨香と次女の真央の姉妹が生まれてきました。小さなころから、いっしょに子手伝いをしたり、キャンプにいったり。ふたりの成長とともに、僕の料理のレパートリーも増え、子どもたちの友だち家族を呼んでのホームパーティーも幾度と行ってきました。仕事人間だった僕が、家族に、地域に関わりをもつきっかけになったのは、すべて娘たちが生まれてきてくれたからです。

そんな最愛の長女が、2012年1月12日午前0時53分、8歳8カ月の命で天国に旅立って行きました。脳に病気が見つかったのが2011年2月23日。それからわずか10カ月です。夢と現実がわからなくなる日々。懸命に看病し、介護食作り、病院への往復、次女の幼稚園弁当作りに送迎。最後の最後まで必ず元気になる、またいっしょにごはんを食べることができる、そう思い、願い続けました。

優梨香は、僕に「パパ料理」を教えるために生まれてきてくれたのです。作ってもらったごはんを食べることは幸せです。けれど、作ったごはんを食べてもらう相手がいることは、もっと尊いことだと分かりました。お腹が減る、怒る、泣く、つらいこともある。これはすべて生きているから。普通に話せる、歩ける、

食べられることがどれだけすごいことか。人はいろんなものを欲しがります。けれど、ほしい物は健康で生まれてきてただけですべて手に入れていたのです。

家族みんなでいっしょにごはんを食べる回数は有限です。明日はいっしょに食べることができないかもしれません。仕事で毎晩遅くなる、いつでも家族でごはんぐらい食べられる、そう思っているお父さんには、いっしょに食べられる幸せをかみしめて、1回でも多く家族で食卓を囲んでほしいと心から思っています。

食べることは生きること。これからも、一人でも多くの家族を笑顔にするために、優梨香から学んだ「パパ料理」を伝えていきます。

ありがとう。優梨香。いつまでもみんないっしょだよ。



写真左 長女 優梨香 (7歳のころ)
写真右 次女 真央 (5歳のころ)

あとかき

真冬の空から時折こぼれる春の光に、新しい年の息吹が感じられます。穏やかな日常が育む柔軟な心のままに、子どもたちはもう寒風の中を、春に向けて歩き出しています。私たちの日々の活動を支えるのは、何と言ってもそんな子どもたちの明るい笑顔です。

様々な取り組みを通じて沢山の人がふれあう中から、楽しい話題と役立つ情報を集めた紙面作りを目標に、子どもたちのいま現在と未来に向けてこれからも発信を続けていきたいと思えます。

広報委員会 委員長 宇野 真理子

『安心広げます』

東京海上日動火災保険(株)代理店
(有) 京都マリン

【火災・傷害・自動車・賠償責任】

〒604-0857 中京区烏丸二条上ル西側
京栄烏丸ビル5F

TEL 075-241-2373(代表)

FAX 075-241-2485



発行所 公益社団法人京都市児童館学童連盟
〒604-8101
京都市中京区柳馬場御池角朝日ビル5階
TEL(075)256-0280・FAX(075)256-5688
http://www.kyo-yancha.ne.jp/
発行人 会長 山手重信
編集 広報委員会
印刷所 有限会社 章美プリント
TEL(075)691-1624・FAX(075)661-0292

イラスト提供: 所崎 三鈴



「子どもを共に育む京都市民憲章」をひろめましょう!

毎年2月5日は「憲章の日」です。「子どもを共に育む京都市民憲章」は平成19年2月5日に制定されました。



京都市が「子どもを共に育む京都市民憲章」(以下憲章といいます)を制定して7年、そして憲章を推進するための「子どもを共に育む京都市民憲章の実践の推進に関する条例」(以下条例といいます)が施行されて3年が経とうとしています。条例は、子どもを取り巻く環境の変化などを勘案し、3年以内に必要な見直しを行うこととなっており、昨年来、京都市子どもを共に育む京都市民憲章推進協議会において、条例の見直しを始めとする、憲章の愛称やロゴマークの制定など憲章を更に広めていくための取り組みが進められています。

条例の見直しという大事な節目である平成26年の「憲章の日」を迎えて、今一度子どもたちの「今」と「未来」のため大人としてどう行動すべきか、みんなで考えてみませんか。

「子どもを共に育む京都市民憲章」の歌「for children / 子どもたちのために」をみんなで歌ってひろめましょう!!

(京都市児童館学童連盟のホームページでお聞きいただくことができます。)



報告

第1部

第2部

京都やんちゃフェスタ2013

第1部は約23,000人、第2部は約8,000人の来場者を迎え、盛況のうちに終了しました!!

10月26日(土)梅小路公園にて「京都やんちゃフェスタ2013(第1部)」が開催されました。前日の天候の影響で開催が危ぶまれましたが、当日は天気も回復し、梅小路公園に多くの笑顔があふれました。

また、乳幼児親子を対象とした「京都やんちゃフェスタ2013(第2部)」は12月7日(土)京都市勤業館みやこめっせにて開催され、ご家族そろって参加される姿が微笑ましく、家族みんなで楽しめるイベントとなりました。



第1部の様子



第2部の様子

文章を美しく あなたの あ・し・あ・と 残すお手伝い

少部数・低予算・短納期でも印刷を!の
ご要望にお応えできるお店

有限会社 章美プリント

〒601-8441 京都市南区西九条南田町41(東寺南門前下ル一筋目東)
TEL (075)691-1624 FAX (075)661-0292 http://www.syobiprint.co.jp



オフィスの「ない」をすぐにお届け!

たのめーる

株式会社 大塚商会 京都支店

〒604-8171 京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町566-1
TEL: 075-252-3671 http://www.tanomail.com/

こんにちは やっています～

特色ある活動をされている児童館・学童保育所を紹介します。

御前児童館



「まちなかハロウィン」

10月31日に地域にある西新道錦会商店街と共にハロウィンを行いました。子どもたちが地域の方々とふれあい、交流することができました。仮装した学童クラブ児童・地域の子もたちが参加し、グループに分かれてお店を訪ね「おかしをくれないといたずらするぞ」という合言葉を言います。お店の方は魔女帽子で仮装をしています。そして「いたずらされたらかなんし、どうぞ」とおかしをもらい、子どもたちも喜び盛り上がりしました。また乳幼児親子も「ハロウィンを満喫できました」と喜んでかわいい衣装で参加してもらえました。サプライズで職員も仮装をしました。地域の方々や子どもたちにも好評!? でした。今後も地域でのふれあい事業を大切にしていきたいです。

右京ブロック児童館が「平成25年度 京都新聞大賞 福祉賞」を受賞!!

この度、右京ブロック15館が、地域社会の福祉向上に努めた個人・団体の功績をたたえる「京都新聞大賞 福祉賞」を受賞しました。イオンモール京都五条での右京区の子育て家庭を対象とした「子育てほっと広場」や、民生児童委員協議会と協力して右京地域体育館で活動する「サンサにここ広場」、そして右京保健センターに出向く「親子井戸端広場」など、児童館職員がふれあいあそびや読み聞かせを行う取組が認められ、受賞のはこびとなりました。そこでこの機会に、昨年9月に行われた「子育てほっと広場」の様子を紹介いたします。(写真参照)

「子育てほっと広場」は今年で5年目を迎え、毎回多くの親子が参加されており、会場内には親子のふれあう和やかな時間が流れています。今回は2月6日(木)にイオンモール京都五条にて開催予定です。親子でほっとな時間を過ごしに、是非お越しください。



京都市学童クラブ事業における 障害のある児童の統合育成対策 介助者派遣事業

介助ボランティア募集中

児童館・学童保育所には、障害のある子どもない子もたくさんの子もたちがやってきました。子どもたちがみんなで助け合い、楽しく育ち合える環境づくりを手伝ってくださる方を常時募集しています!

- 募集** おおむね18歳以上65歳未満の方(高校生不可)
- 活動場所** 京都市内の児童館・学童保育所のうち対象施設
- 活動日時** 週1回以上、学校終了時より午後6時30分の間
但し、土曜日や長期休業中などは
午前8時～午後6時30分の間
- 登録** 活動のための登録手続きについては、京都市児童館学童連盟事務局までご連絡ください。
受付時間/午前10時～午後5時(月～金)

お問い合わせ 公益社団法人 京都市児童館学童連盟 TEL 075-256-0280



京都市藤城児童館
杉本 陸 1年生
工作「万年カレンダー」
どんぐりでペンギンを作りました。
かわいくできて嬉しいです。



向島学童保育所
学童クラブ児童 1～3年生
エコ工作「カラフル鉛筆立て」
きれいな色に仕上がりました。
飾りつけもステキにできました。



桂坂児童館
学童クラブ児童 3年生
アイロンビーズ
「ケーキのキーホルダー」
心を込めて手作りし、地域にある施設の方へプレゼントしました。



京都市嵐山東児童館
学童クラブ児童 3年生
フラバン工作
「キーホルダー・ヘアゴム・プレスレット」
児童館の工作の行事で作りました。
「かわいくできて嬉しかった。早くつけてみたい」等の声が聞かれました。

木材・タイル・レンガ等
コーナーにある廃材は
全て「ご自由にお持ち
帰りいただけます」
壁面には弊社施工事例
やイベントの様子を展
示しております。
是非ご覧下さいませ!

お持ち帰り
コーナー

※廃材コーナー
〒615-0055 京都市右京区西院西田町58-3 大登建設株式会社

目印は太陽マーク!
TEL 075-311-3366



一緒にうれしい
On Your Side

みなさまのすぐなりに京都中央信用金庫があります。

京都中央信用金庫

本店/京都市下京区四條通烏丸西入ル
☎ 075(223)2525
☎ 0120-201-580 (フリーダイヤル)
www.chushin.co.jp

NPO法人京都子育てネットワークから紹介!

連絡先: 070-5435-9307 URL: http://www.geocities.jp/kk_net1997/
活動内容: 子育てグループの交流会や相談、講師派遣などトータルサポート、ファシリテーターの人材養成 など
理事長 藤本 明美

歌声サークル「たう♪たう♪」

基本、月2回月曜日の10時30分から12時頃まで壬生児童館で活動している歌声サークルです。歌の講師、市井のぶ代先生から発声や呼吸法の基本を教わり、ゴスペルやコーラス、手話ソングを練習しています。声を出して歌うことで気分も晴れやかになり、子どもたちも一緒に手話をしながら歌ってくれています。未就園児の親子さんから歌好きの方まで、年齢を問わず歌を楽しんでいます。
終了時には先生の音楽あそびや絵本の読み聞かせもあります。午後からはランチをしながら、子育てについての悩みなど、交流を深めて過ごしています。
毎年12月には児童館と合同のクリスマス会に出演したり、子育て支援イベントで歌を披露しています。是非一度、見学、体験にいらして下さい。お待ちしております。
詳しくは壬生児童館 075-822-4789 までお問い合わせ下さい。



代表 青柳 治代

いっしょに 子育て たのしいね

「子育てサークル」をご存知ですか? 子育て中の親が自主的に集まり、育児の楽しみや悩みを話し合ったり、遊んだり、さまざまな活動をするサークルです。京都市内でもたくさんのグループが活動し、ネットワークを広げています。幅広い活動をされている「京都子育てネットワーク」から1グループ、児童館を活動の拠点にされている1グループの2グループを紹介いたします。



京都市の児童館で活動中のグループから紹介!

京都市の児童館では、地域の子育て機能の充実を図ることを目的に子育てサークル等の育成や活動の支援をおこなっています。
※詳しくはお近くの児童館にお問い合わせください。

「りとりんど」

「りとりんど」は、1歳半前後から3歳くらいまでのお子さんとお母さんが集まって親子リトミックを楽しんでいます。
私自身、幼い頃から音楽に触れて育ってきましたが、我が子が産まれたのをきっかけに多くの子もたちに心と体全部で音楽を楽しんでもらいたい、と思いこの活動を始めました。音を聴いて歩いたり、跳んだり、手を打ったり…。体全部を使って表現するのがリトミックです。初めは戸惑うお子さんも少なくありませんが、回数を重ねるごとに徐々に音を聴いてくれるようになり、それを少しずつ表現に繋げてくれます。この活動を通して、親子で日常にある音楽をより楽しめるようになればと願っております。ぜひ一度親子で体験して頂ければ…と思います。
詳しくは塔南の園児童館 075-622-2761 までお問い合わせ下さい。



代表 中村 有希

～子どもと共に育む京都市民憲章の日(2月5日)にちなんで～

親子でニコニコ 笑顔いっぱい

とき 平成26年2月1日(土) 午後1:30～3:30
ところ 京都こども文化会館 エンゼルハウス (上京区一条通七本松西入)

ミッフィーとメラニーのステージショー

クッキーズのお姉さんたちによる ファミリーミュージカル
～おおかみとおとぎの森のなかまたち～「ともだちになるよ♡♡」

申込は終了しました
主催・お問い合わせ
公益社団法人 京都市児童館学童連盟
TEL 075-256-0280
後援: 京都市/京都府

ながーい、おつきあい。

給与 年金

お受け取りは近くて便利な京都銀行へ

飾らない銀行
京都銀行
http://www.kyotobank.co.jp/



ご病気のお子さまを一時保育いたします

子どもたちのために、ままへー
洛和会ヘルスケアシステム*
洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院
洛和会音羽記念病院 洛和会みさき病院

洛和会音羽病院
病児保育室
よつば

安心だね(〜)

京都市山科区音羽草田町58-1 ウィントップビル5階
よつば よいよ
0120(428)414 音羽 病児 検索