

パパ料理研究家
滝村雅晴の

オヤジの味を文化に

株式会社ビストロパパ 代表取締役
「パパごはんの日」プロジェクト代表
パパ料理研究家 滝村 雅晴

第2回 子どもが喜ぶ「殿様囲む子手伝い」って何？

料理がさらに楽しくなりました。子どもが大きくなり、いっしょにキッチンに立つようになったからです。と言っても、その時娘はまだ3歳でしたから、ちょっとした子手伝いをさせたのです。お手伝いまでいかないが役に立たないこともない。それを僕は「子手伝い(コテツダイ)」と名付けて、積極的に子どもを巻き込みました。

枝つき枝豆を買ってきたときでした。試しに「枝から豆をとってくれるかなあ」とお願いしたところ、小さな手で一生懸命ちぎり始めたのでした。これは面白いと、今度は茹でた枝豆を渡して「豆をここから、ピュッと押し出せるかな？」と渡してみたところ、あちこち豆を飛ばしながら楽しそうに手伝ってくれました。「これ、ゆりちゃんが作ったんだよ！」と娘がアピール。娘が作った枝豆と一緒に飲んだビールの味は最高でした。

では、3歳からでもできる子手伝いを紹介します。

- とる** (枝から豆、プチトマトのへた、えびの背わた等)
- のぞく** (なべ、あさりの塩めきなど)
- さわる** (いか、魚、ゴーヤ、など食材全般)
- まわす** (野菜水きり器、溶き卵など)
- かう** (一緒に買い物など)
- こねる** (餃子、ハンバーグ、ピザなど)
- むく** (皮など)

頭文字をとって、「殿様囲む子手伝い」と名付けました。とっても簡単でしょ。

遊びとお手伝いの区別がつかない子どもは、パパやママがやっていることをとても純粋な気持ちでやりたがります。その年齢の時に少々面倒くさいかもしれませんが、とてもいい食育コミュニケーションになるので、やらせてあげてほしいのです。中でも僕は「パパ子」での子手伝いコミュニケーションをおススメします。いろんな家事をつぎつぎにこなすママは、ついついスピード優先になります。そんな時に、料理を分担したパパが子どもを巻き込み、ごはんを作る時間っていいと思いませんか？ 子どもといっしょに時間を過ごしながらごはんも出来てしまう子手伝い。全部手伝わせなくてもいいのです。次の休みの日にでも早速やってみてはどうでしょうか。

「ピーラーでにんじんの皮を剥いてくれるかな」「はい」。これだけです。いつも食べなかったにんじんをその日の食卓で食べたりするんですよ、お父さん。



ぎょうざ作りの子手伝い中
長女6歳(右)、次女3歳(左)の時

あ と が き

今年も、暑い夏がやって来ました。原発停止により電力需給が大変厳しくなっている中、児童館が「夏のオアシス! クール・キッズステーション」として活用され、児童館が地域の人々の集いの場となり、子育ての輪の中心となることを願っています。クールな所で子育てのホットな輪を上げたいものだと思います。

広報委員会 副委員長 比賀江 良介



平成25年度「夏のオアシス! クールキッズステーション」

涼みにおいでやす



今年度も京都市内の各児童館において、子育て親子や高齢者の方々を対象に、夏期の日中の居場所として児童館を広く開放します。
地域の憩いの場として、お近くの児童館まで気軽に遊びに来て下さい!!
(詳細はお近くの児童館までお問い合わせください)

実施期間 平成25年7月1日(月)～9月30日(月)
実施時間 平日・土曜日の午前10時～午後5時

この旗が目印です。



平成25年度 健全育成・子育て支援事業

「子どもたちの願いを乗せて」

—「京の七夕」事業とのコラボレーション企画—

七夕列車 平成25年7月26日(金)～8月12日(月)
駅笹飾り 平成25年7月26日(金)～8月12日(月)

上記の期間、京都市営地下鉄・地下鉄各駅・市バス(HAPPY BUS)に児童館・学童保育所・保育園の子どもたちの願い事を書いた短冊が飾られます。
地下鉄・市バスを利用の際には、七夕を彩る、子どもたちの願いをご覧ください。

お問い合わせ 公益社団法人 京都市児童館学童連盟 TEL 075-256-0280



なが——い、おつきあい。

給与 **年金**

お受け取りは近くて便利な京都銀行へ

飾らない銀行
京都銀行
http://www.kyotobank.co.jp/



発行所 公益社団法人京都市児童館学童連盟
〒604-8101
京都市中京区柳馬場御池角朝日ビル5階
TEL(075)256-0280・FAX(075)256-5688
http://www.kyo-yancha.ne.jp/
発行人 会長 山手重信
編集 広報委員会
印刷所 有限会社 章美プリント
TEL(075)691-1624・FAX(075)661-0292

イラスト提供: 所崎 三鈴

ご病気のお子さまを一時保育いたします

洛和会ヘルスケアシステム
洛和会九太可憐院 洛和会音羽病院
洛和会音羽記念病院 洛和会みさき病院

洛和会音羽病院の
病児保育

洛和若草保育園 病児保育室
京都市山科区音羽草田町58-1 ウィントップビル5階
TEL・FAX 075 (593) 7759

音羽 病児 検索

『安心広げます』

東京海上日動火災保険(株)代理店
(有) 京都マリン

【火災・傷害・自動車・賠償責任】
〒604-0857 中京区烏丸二条上ル西側
京栄丸ビル5F
TEL 075-241-2373(代表)
FAX 075-241-2485



北・上京・
中京区
ブロック

自然・ひと・京とのふれあい～おこしやす 来て見てあそんで 京都はええなあ～

好天気の中、緑豊かな船岡山公園にて、第1ブロック児童館・学童保育所まつりが開催されました。子どもたちによる開会宣言でまつりがスタートし、広場に設置されたステージでは、子どもたちの歌やダンス等のステージ発表が一日中繰り広げられました。遊びのコーナーでは、京都にちなんだ京ごま作り、まりつき、京クイズ等公園一帯を使って行われました。消防車やパトカー、バクサーも登場して、乳幼児さんから大人まで誰もが楽しめるまつりになりました。



5/25 船岡山公園 約1,300人

下京・
南区
ブロック

やんちゃワールド～宝島をめざしてレッツゴー！～

当日は好天に恵まれ、集まった子どもたちは宝の地図を片手にコーナーをまわりました。途中で海賊が登場すると会場からは歓声があがり、じゃんけん対決をして手に入れたお土産の万華鏡を嬉しそうに覗きこむ姿が微笑ましかったです。午後からは、音楽劇団てんてこによる「手づくり楽器いっぱいコンサート」を楽しみました。



5/25 下京涉成小学校 約700人

左京・
東山区
ブロック

あつまれ！ あそびの森へ♪

「あつまれ！ あそびの森へ♪」「オー！」の掛け声と元気な開幕太鼓でまつりが始まりました。深緑の中、9つの遊びのコーナーと6館のステージ発表を展開しました。工作やゲーム遊び、森を巡るビンゴ等自然を感じながら遊んだ1日でした。警察音楽隊の演奏も楽しみ、「これからもいっぱい遊ぼう！」の言葉で幕を閉じました。



5/25 宝が池公園 北園・憩いの森 約1,500人

特集

児童館・
学童保育所
まつり

みんな
元気いっぱい
あそんだよ！



※各写真の下に、実施日・会場・参加人数（概数）を記しています。

山科・
醍醐
ブロック

やんちゃワールド2013 「世界遺産で おまつりだー！」

心配した天気も晴天に恵まれ、時間いっぱい子どもたちは楽しむことができました。午前中はポイントラリーを楽しむ中でポイントをゲットし、午後からは午前中にゲットしたポイントを活用して、世界遺産やお祭りをイメージした出店風コーナーを回りました。多くの一般参加者も一緒に遊び、楽しい1日になりました。伏見区醍醐地域のイメージキャラクターの「もちもちん」も応援に駆け付け、大変盛り上がりお祭りになりました。



5/18 醍醐小学校 約1,000人

右京区
ブロック

あつまれ みんないっしょに あ・そ・ほ

ステージ発表と乳幼児さんコーナー（親子で楽しめる遊び、イクメンコーナー、食についてのミニ講座と相談や味噌汁の試飲会）がありました。

また、子どもが夢中になれる工作や遊び、起震車、ミニパトカー体験、嵐電のキャラクター「アラン」ちゃんとの写真撮影、フェイスペイント、パパママ発表、アクロバットショー、中学生ボランティアの活躍や地域の方々の安全見守りなど、みんなでまつりを創りあげることができた1日でした。



5/18 右京ふれあい文化会館及び太秦安井公園芝生広場 約2,300人

伏見区
ブロック

伏見こどもまつり「わいわい遊ぼう！げんキッズ～ようこそおとぎの国へ～」

晴天の下、開催されたこどもまつり。午前中は「腹話術とマジックショー」を鑑賞。鳩が飛び出すなど、大掛かりなマジックに子どもたちは見入っていました。午後からは「ようこそおとぎの国へ」をテーマに、10のコーナーを存分に楽しみました。参加者すべての心が一つとなった「こどもまつり」。来年の再会を誓って笑顔の内に終わりました。



5/18 神川小学校 約1,100人

西京区
ブロック

第37回 西京こどもまつり～くらまそう 未来にむけて みんなの夢～

晴天にも恵まれ、多くの皆様に来ていただきました。「チャレンジ」「体験」「工作」「幼児」の各コーナーでは多くの子どもたちが参加し、楽しんでいる姿も微笑ましく、終日にぎわっていました。エンディングには京都明徳高等学校ダンス部の出演があり、さらに盛り上がり楽しいおまつりになりました。



5/18 ラクセーヌ東側広場および小畑川中央公園 約2,400人

新設館紹介 京都市伏見板橋児童館



地域の皆様の熱い願いの中で、4月に京都市130館目の一元化児童館として誕生しました。中学校・小学校・幼稚園に隣接した立地の中で、地域の子どもたちが連日元気に通ってきます。運営母体である社会福祉法人「フジの会」は、長く地域の高齢者福祉に関わってきました。「愛」される児童館、「開」かれた児童館、「創」造する児童館、の理念のもとに頑張ります。手さぐり状態の中でのスタートになりましたが、よろしくお願ひします。館長 萩原 省三

梅小路公園に児童館がやってくる!! 京都やんちゃフェスタ2013 ～つなげよう 手とてと手～

入場
無料

とき 平成25年10月26日(土) 午前10時～午後3時30分(雨天決行)

ところ 京都市梅小路公園(市バス「七条大宮・京都市水族館前」「梅小路公園前」下車)

京都市の児童館・学童保育所がつくる子どものおまつり「やんちゃフェスタ」を今年も開催します。皆様のご来場をお待ちしております!!

お問い合わせ

公益社団法人 京都市児童館学童連盟
TEL 075-256-0280

文章を美しく あなたの あ・い・あ と 残すお手伝い

少部数・低予算・短納期でも印刷を! の
ご要望にお応えできるお店

有限会社 章美プリント

〒601-8441 京都市南区西九条南田町41(東寺南門前下ル一筋目東)
TEL (075)691-1624 FAX (075)661-0292 http://www.syobiprint.co.jp

オフィスの「ない」をすぐにお届け!

たのめーる

株式会社 大塚商会 京都支店

〒604-8171 京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町566-1
TEL: 075-252-3671 http://www.tanomail.com/



木材・タイル・レンガ等
コーナーにある廃材は
全て“ご自由にお持ち
帰りいただけます”
壁面には弊社施工事例
やイベントの様子を展
示しております。
是非ご覧下さいませ!

お持ち帰り
コーナー

※廃材コーナー
〒615-0055 京都市右京区西院西田町58-3
目印は太陽マーク!
TEL 075-311-3366
大塚建設株式会社

一緒にうれしい
On Your Side

みなさまのすぐなりに京都中央信用金庫がいます。

京都 中央信用金庫

本店/京都市下京区四条通烏丸西入ル
☎ 075(223)2525
☎ 0120-201-580(フリーダイヤル)
www.chushin.co.jp