

パパ料理研究家
滝村雅晴の

オヤジの味を文化に

株式会社ビストロパパ 代表取締役
「パパごはんの日」プロジェクト代表
パパ料理研究家 滝村 雅晴

第1回 男の料理とパパ料理の違い。何が違うの？

「男の料理」と聞いて、どんなイメージを思い浮かべるでしょうか。じっくり煮込んだ角煮、燻製にチャレンジ。そば打ち、アウトドアでダッチオーブンを極めたり。食材もこだわりの肉を調達する、など時間もお金もたっぷりかけて楽しんでいるイメージはありませんか？

はい。僕がそうでした。僕の場合は、とにかくイタリアンや中華など、外食で美味しかったものを次々に週末再現しようとキッチンに入り、そこら中を汚しながら、夜の10時を過ぎても自分のペースで料理をしていました。楽しかったですね。

料理にハマるきっかけは、10年前に長女が生まれてから。それまでは、夫婦共働きで外食三昧。特に転勤で地元の京都に戻ってきたときは、毎晩木屋町と先斗町を食歩く生活をしていました。夫婦で食歩くのが大好き。一切料理はしない。それが、赤ちゃんがいると簡単に外食ができないのです。それなら自分で作ってみよう。それが僕の料理を始めるきっかけでした。

最初に作った一品が「鯛のカルパッチョ」。ためしにレシピ通り食材を買ってきて、その通りに作ったら、美味しいのなんの。イタリアンレストランで食べていたメニューを僕が作れたのです。「カチッ」と、料理スイッチが入りました。それから、毎週末キッチンが僕の楽しみの場所になりました。

ただし、洗い物はせずに作りっぱなし。作らないよりはいいだろうと、都合よくどんどん自分に加点。しかし女性は減点法でした。料理を作るポイントよりも、

キッチンを汚して後片付けをしない減点ポイントの方がはるかに高かったのです。いつしか、膨れ上がったマイナス点があることに気づいた僕は、ようやく「男の趣味料理」だったことを悟りました。

「パパ料理」は、自分ではなく、妻や子どもたちのお腹がへっていることに気づいて作る「お父さんの家庭料理」です。さらに、買物から後片付けまでやって初めて料理。僕は「調理」を楽しんでいたのです。

男性や父親が、誰かのために料理を作る世の中になれば、一家団らんが増え、食卓に笑い声が増えます。京都には、おいしい食材や料理もたくさんあります。一品から作りはじめて、いっしょに「オヤジの味」を子どもたちに伝えていきましょうね。



* レシピ通り作って感動した「鯛のカルパッチョ」は『ビストロパパ』『鯛のカルパッチョ』で検索してレシピをご覧ください。

あとがき

春4月、桜色に彩られた京都の街に新学期を迎えた子どもたちの歓声と笑顔が溢れています。東日本大震災から3度目の桜の季節が巡って来ました。しかし復興は未だ道半ばです。被災地の皆さんに春の到来を心から喜べる日が一日も早く訪れることを、満開の桜に祈りたいと思います。春4月、かの地にも子どもたちの歓声と笑顔が溢れますように。
公益社団法人 京都市児童館学童連盟 健全育成・子育て支援統括監 中川 一良

一緒にうれしい
On Your Side

みなさまのすぐとなり京都中央信用金庫がいます。

京都中央信用金庫

本店 / 京都市下京区四條通烏丸西入ル
☎ 075 (223) 2525
☎ 0120-201-580 (フリーダイヤル)
www.chushin.co.jp



発行所 公益社団法人京都市児童館学童連盟
〒604-8101
京都市中京区柳馬場御池角朝日ビル5階
TEL(075)256-0280・FAX(075)256-5688
http://www.kyo-yancha.ne.jp/

発行人 会長 山手重信
編集 広報委員会
印刷所 有限会社 章美プリント
TEL(075)691-1624・FAX(075)661-0292

イラスト提供：所崎三鈴



遊びにいいこう!! 児童館・学童保育所まつり

春を迎え、新年度がスタートしました。児童館でも元気な笑顔が溢れています。笑顔いっぱいの児童館に、ぜひ遊びにきてください。

5月には各地域で、毎年恒例の「児童館・学童保育所まつり」を開催します。工夫を凝らした遊びや催し物を用意して、皆様のご来場をお待ちしております。

北・上京・中京区ブロック

おこしやす 来て見てあそんで 京都是ええなあ〜

日時 5月25日(土) 10時~15時 雨天の場合
場所 船岡山公園 旭丘中学校体育館で実施

京のわらべ歌に合わせて、まりつきをしたり、扇子づくりなど、京都にちなんだ遊びを展開します。子どもたちのステージ発表も見て下さい。

下京・南区ブロック

やんちゃワールド ~宝島をめざしてレッツゴー!~

日時 5月25日(土) 10時~15時 雨天の場合
場所 下京涉成小学校 午後のコンサートのみ実施

午前：冒険島を旅して、海賊と対決!? など、楽しいコーナー遊び。
午後：音楽劇団てんてこ「てづくり楽器いっぱいコンサート」

左京・東山区ブロック

あつまれ! あそびの森へ♪

日時 5月25日(土) 10時~15時 雨天の場合
場所 宝が池公園 北園・いこいの森 修学院小学校体育館で実施(警察音楽隊は中止、内容を一部変更して実施)

宝が池を「あそびの森」に見立て、自然を生かした工作・ゲーム・ウオークラリー・チャレンジ体験等で、皆でのびのびと遊びます。警察音楽隊の演奏や子どものステージ発表もあります。

山科・醍醐ブロック

やんちゃワールド2013 世界遺産でお祭りだー!

日時 5月18日(土) 10時~15時 雨天の場合
場所 醍醐小学校 中止

午前：ポイントラリーを楽しむ中でポイントをゲットします。
午後：午前についたポイントを活用して、世界遺産やお祭りをイメージした出店風コーナーを回ります。

右京区ブロック

あつまれ みんないっしょに あ・そ・ほ

日時 5月18日(土) 10時~15時 雨天の場合
場所 右京ふれあい文化会館および太秦安井公園芝生広場 一部コーナーを縮小して実施

各児童館のステージ発表、工作遊びコーナー、乳幼児親子コーナー、情報相談コーナーのほか、Performer KAZUMA によるアクロバットショーもあります。中学生もボランティアとしてコーナーを担当します。

伏見区ブロック

伏見こどもまつり ~神川小学校に児童館がやってくる~

日時 5月18日(土) 10時30分~15時 雨天の場合
場所 神川小学校 午前の「腹話術」と「マジック」のみ実施

午前：「腹話術」と「マジック」をみんなで楽しみます。
午後：「わいわいあそぼう げんキッズ ~ようこそおとぎの国へ~」では、おとぎの国にみたくた遊びのコーナーを展開します。

なが——い、おつきあい。

給与 年金

お受け取りは近くて便利な京都銀行へ

飾らない銀行
京都銀行
http://www.kyotobank.co.jp/

西京区ブロック

第37回 西京こどもまつり ~ふくらまそう 未来にむけて みんなの夢~

日時 5月18日(土) 10時30分~15時30分 雨天の場合
場所 ラクセーヌ東側広場および小畑川中央公園 中止

チャレンジコーナー・体験コーナー・工作コーナー・幼児コーナー等さまざまなコーナーを楽しめます。ゲスト企画で「京都明徳高等学校ダンス部」のステージも予定しています。

お問い合わせ 公益社団法人 京都市児童館学童連盟
TEL 075-256-0280

京都市修徳児童館



地域ぐるみの三世代交流「お買い物ごっこあそび」

「いらっしゃいませ!」「どれがいいですか?」と優しく乳幼児さんの手をひいてくれる小学生。お店は「レストラン」「アクセサリー屋さん」「アイスクリーム屋さん」や「たこ焼き屋さん」に「ハンバーガー屋さん」。また、「ゲーム屋さん(ボウリング、輪投げ、段ボール迷路)」も登場。小学生が夏休みから品物や看板の準備をして、さあ開店です。お店屋さんは小学生と地域の70歳以上の修徳すこやか学級の方々。お客さんは乳幼児親子と児童館の隣の老人ホームの高齢者の方々です。乳幼児クラブの親子・学童クラブ・自由来館の小学生・大学生ボランティアや地域の高齢者と、三世代約160人でお買い物ごっこを楽しんでいます。

館長 木戸 玲子

こんなん やってます~

特色ある活動をされている児童館・学童保育所を2つ紹介します。

東福寺児童館



「東福寺児童館の取り組み」

東福寺児童館では月1回、地域や親子教室に参加されている方を対象に「ベビーヨガ」「子育て占いセラピー」などを講師の先生指導のもと行っています。普段、子育てや育児について話す場の少ない保護者の方が色々な方とふれ合い、多くの情報を共有したり専門の知識を得られることにも喜んでいただいています。

また、学童クラブでは年間を通して音楽・絵画・造形・お習字などさまざまな活動を楽しんでいます。

館長 雨 英晃

親子でニコニコ 笑顔いっぱい

京都の子育て応援します!

開催報告

前号でお知らせしました、当連盟主催イベント「親子でニコニコ 笑顔いっぱい ~『子どもを共に育む京都市民憲章』をひろめましょう!」には、多数のご応募をいただき、約600人の来場者を迎え無事に終了することができました。ありがとうございました。市民の方々のニーズに応えられるよう、当連盟では今後とも児童の健全育成と子育て支援の取組を進めてまいります。



京都市勤修児童館
手作りクラブメンバー
エコ工作「牛乳パックで作る
バレンタイン用ギフトボックス」
バレンタインデーにみんなの
気持ちが届くといいね!



京都市醍醐中央児童館
学童クラブ
工作
「クネクネへび」
トイレットペーパーの芯の動きがおもしろくて
まるでヘビのようでした。



京都市梅津児童館 坂口 弥咲 (3年)
工作「和紙扇」
色塗り、竹骨貼り、糸つけと全部自分で
作ったオリジナルの扇です。



京都市常盤野児童館
学童クラブ 3年生
陶芸
「修了記念製作」
みんな真剣な表情で取り組み、
できあがったときには笑顔になりました。

『安心広げます』

東京海上日動火災保険(株)代理店
(有) 京都マリン

【火災・傷害・自動車・賠償責任】
〒604-0857 中京区烏丸二条上ル西側
京栄丸ビル5F
TEL 075-241-2373(代表)
FAX 075-241-2485



文章を美しく あなたのあし・あ・と 残すお手伝い

少部数・低予算・短納期でも印刷を!の
ご要望にお応えできるお店

有限会社 章美プリント

〒601-8441 京都市南区西九条南田町41(東寺南門前下ル一筋目東)
TEL (075)691-1624 FAX (075)661-0292 http://www.syobiprint.co.jp

NPO法人京都子育てネットワークから紹介!

理事長 藤本 明美

連絡先: 070-5435-9307 URL: http://www.geocities.jp/kk_net1997/
活動内容: 子育てグループの交流会や相談、講師派遣などトータルサポート、ファシリテーターの人材養成 など

「おむつなし育児の会@京都」

赤ちゃんは、「おしっこがたくて泣く」ということをご存知ですか?
私たちは、排泄を通じて赤ちゃんとのコミュニケーションをはかる【おむつなし育児】について、情報交換や交流のために、月に一回程度、活動しています。

もちろんおむつも使いながら赤ちゃんの様子を観察して、トイレやおまるなど、おむつ以外の所で排泄させてあげる。すると、すごく気持ちが良いんですよ。

おむつなしを軸にして、皆で楽しめるイベントなども定期的に開催しています。mixi内にコミュニティ(承認制&非公開)をつくり、そこでやりとりをしています。ぜひ気軽に覗いてみてください!

mixiコミュニティ名【布おむつ&おむつなし育児@京都】

メール: titti-194@hotmail.co.jp

代表 中谷 歩



いっしょに 子育て たのしいね

「子育てサークル」をご存知ですか? 子育て中の親が自主的に集まり、育児の楽しみや悩みを話し合ったり、遊んだり、さまざまな活動をするサークルです。京都市内でもたくさんのグループが活動し、ネットワークを広げています。幅広い活動をされている「京都子育てネットワーク」から1グループ、児童館を活動の拠点にされている1グループの2グループを紹介いたします。



京都市の児童館で活動中のグループから紹介!

京都市の児童館では、地域の子育て機能の充実を図ることを目的に子育てサークル等の育成や活動の支援をおこなっています。
※詳しくはお近くの児童館にお問い合わせください。

「プチモンミュージック」

「プチモンミュージック」は月に2~3回程度、上賀茂児童館で活動しているリトミックのサークルです。1歳半~就園前の子どものがのびのびと体を動かし、リトミックを通じてお母さんと楽しいふれあいの時間を過ごしています。

リトミックとは、リズムや音に対して身体的に反応、行動することによって、諸感覚を鋭敏にし、集中力や表現性などを培う音楽教育の手法の一つです。

最初は緊張していた子どもも音楽が始まると自然と体を動かし、次第にニコニコ笑顔に。「あー楽しかった!」と帰って行きます。皆、回を重ねるごとに驚くほど上手になっていきますよ。

お母さん方も育児の悩みを相談しあったり、情報交換をしています。

(興味のある方は、上賀茂児童館(TEL:706-8524)までお問い合わせください。) 代表 杉江 裕子・寺尾 香苗



お知らせ

京都市に131番目の児童館ができました
(一元化児童館としては130館目)

京都市伏見板橋児童館
京都市伏見区御駕籠町91番地 TEL:604-6601

紹介は次号にて

オフィスの「ない」をすぐにお届け!

たのめーる

株式会社 大塚商会 京都支店

〒604-8171 京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町566-1
TEL:075-252-3671 http://www.tanomail.com/



木材・タイル・レンガ等
コーナーにある廃材は
全て「ご自由にお持ち
帰りいただけます」
壁面には弊社施工事例
やイベントの様子を展
示しております。
是非ご覧下さいませ!

お持ち帰り
コーナー

※廃材コーナー
〒615-0055 京都市右京区西院西田町58-3 大塚建設株式会社
目印は太陽マーク!
TEL:075-311-3366