

# 3月号

NO.162



錦林児童館 2025年2月17日  
 〒606-8322  
 京都府京都市左京区岡崎入江町8番地  
 TEL: 075-762-0231 FAX: 075-762-0232  
 E-mail: [kinrin@kyo-yancha.ne.jp](mailto:kinrin@kyo-yancha.ne.jp)  
 休館日: 日曜日、祝日、12/29~1/3

\*乳幼児親子向けのおたよりです。

☐...登録制のクラブ ★...予約制の取組 (予約は電話または来館時に直接申し込んでいただいてもかまいません。)



児童館は、取り組みの入っていない日も、自由に遊びに来ていただくことができます。(乳幼児親子の利用は10時~17時です)

図書室や遊戯室を開放していますので、絵本を読んだり、おもちゃで遊んだり...親子でゆっくり過ごしてくださいね♡

※ 取り組みが入っている日は、図書室のみの解放となります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 プレ乳児クラブ⑤ 10:45~11:30 【アルバム作りと振り返り】	6 てくりんクラブ 10:45~11:30 【アルバム作り】	7 よちよちクラブ 10:45~11:45 【アルバム作り】	8
9	10 ママのためのヨガ &アーユルヴェーダ ★ママYOGA 特別編 10:30~11:30	11	12 赤ちゃんサロン 🍞 10:30~11:30	13 まめっこサロン 10:30~11:30	14 ★ベビーマッサージ 10:30~11:30	15
16	17 ぷらっとサロン 11:00~12:00	18 はなまる🌸ひろば @きんりん 10:30~11:30	19	20 春分の日	21 小学校卒業式のため午前から 小学生の利用が増えます。	22
23	24	25	26	27 てくりんクラブ 10:45~11:30 【お祝い会】	28 よちよちクラブ 10:45~11:30 【お祝い会】	29 【事務休館】 来年度の準備のため 家庭保育協力日と させていただきます。
30	31 遊びの広場 10:30~11:30 【ブロックで遊ぼう】			京都市の児童館のホームページからも「きんりんミニだより」を見ることが出来ます！臨時休館、変更等の場合もこちらでお知らせします。 <a href="http://www.kyo-yancha.ne.jp/kinrin/index.html">http://www.kyo-yancha.ne.jp/kinrin/index.html</a>		

プレ乳児クラブ | 1歳位まで

よちよちクラブ | 1歳半未満

てくりんクラブ | 1歳半以上



白河総合支援学校協働パン販売 11:30~12:00

## 自由参加の取組です♪

お気軽にどうぞ! ☺

### 赤ちゃんサロン



- \*日程 12日(水)
- \*時間 10:30~11:30
- \*妊婦さん、1歳半までの赤ちゃんと保護者でふれあい遊びや子育ての話をします。

### まめっこサロン

毎月第2木曜



- \*日程 13日(木)
- \*時間 10:30~11:30
- \*岡崎学区民生委員さんによる子育てサロンです。

### ぶらっとサロン



- \*日程 17日(月)
- \*時間 11:00~12:00
- \*自由におもちゃをだして親子で遊びます。簡単な工作やパネルシアターなどもします。

### 遊びの広場

毎月1回



- \*日程 31日(月)
- 『ブロックで遊ぼう』
- \*時間 10:30~11:30



### はなまる ひろば@きんりん



- \*日程 18日(火) 毎月1回
- \*時間 10:30~11:30
- \*「こんな時どう関わればいい?」「これでいいの?」子育てに不安を感じておられる保護者さんと、そのお子さんを対象とした遊び場です。児童館や保育所の先生と遊びながら相談できます。



…赤ちゃん向けの取組



…妊婦さん参加OKの取組

## お知らせ

### 2025年度 登録制 乳幼児クラブについて



募集要項の配布と登録受付開始日: 3月5日(水)~

- よちよちクラブ 第1・3・4 金曜日 概ね1歳6カ月未満(2024年3月31日以前生まれ)
- てくりんクラブ 第1・3・4 木曜日 概ね1歳6カ月以上(2023年9月31日以前生まれ)

《時間》10:45~11:30 《会費》:前期500円 後期500円 《定員》:各クラス20組程度

## 申し込みが必要です

### ママYOGA

今月は【特別編】です! 毎月1回



~ 子育てママのための ヨガ&アーユルヴェーダ ~  
子育てに活かせるヨガの考え方&インドの伝統医学アーユルヴェーダのお話を交えながら、リラックスヨガ&オイルを使ったセルフマッサージを行います。参加者の皆さんで日頃感じておられることなど...お話しませんか?



- \*日時 10日(月) 10:30~11:30 (前半:ヨガ、後半:セルフマッサージ)
- \*講師 わたなべ あい 渡部 愛 先生
- \*服装 動きやすい服装
- \*定員 8組程度 お子さんもお部屋で遊んで過ごせます。

できれば膝下くらいまでまくれるパンツやレギンス、オイルがついても大丈夫な服装でお越しください。

### ベビーマッサージ



- \*日程 14日(金) 毎月第2金曜日
- \*講師 おばた よしこ 小畑 美子 先生
- \*時間 10:30~11:30 \*定員 8組程度
- \*持ち物 タオル(子どもの下にひきます)・参加費500円 (双子の場合750円)

日頃のお悩みなども助産師さんにご相談いただけます。お気軽にお申込みください。



マッサージでは、ファナソイルを使用しています。赤ちゃんのお肌の状態が気になる場合は、ご家庭で日常的に使用されている保湿剤・ローションなどをご持参していただき、マッサージで使用していただくことも可能です。

### ☆お願い☆

- \*今年度はじめて来館される方は、「利用者票」を記入しご提出をお願いします。
- \*来館したら、受付名簿の記入と手洗いをお願いいたします。

取組の問い合わせは錦林児童館まで

児童館は自主的な子育てグループ活動を応援しています!