



今月の予定

…子育てほっと広場：遊具で自由にあそべます。

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)	日(にち)
1 はじめまして お誕生会 10:30~	2 いちご 11:00~	3 文化の日	4 なかよしっこ 10:30~	5 卓球クラブ 16:00~	6 写真部 10:30~	7
	卓球クラブ ハイレベル A 16:00~		REMI先生の ダンスクラブ 15:30~	卓球クラブ 1・2年生 16:00~	冬をテーマに 写真を撮ります!	
8 ベビー マッサージ 11:00~	9 卓球クラブ ハイレベル B 16:00~	10 ミュージック ケアわいわい 11:00~	11 りんご 11:00~	12 工作教室 15:30~	13 絞り染め体験 10:30~	14
				お申込みは 締め切りました。		
15 足型アート 10:45~	16 いちご 11:00~	17 ミュージック ケアねんね 11:00~	18 かんなの おりがみ教室 15:30~	19 子育て講座 11:00~	20 卓球クラブ 1・2年生 16:00~	21
将棋クラブ 15:30~	卓球クラブ ハイレベル A 16:00~					
22 HSC/HSP 11:00~	23 勤労感謝 の日	24 ミュージック ケアよちよち 11:00~	25 りんご 11:00~	26 よちよちグループ 11:00~	27 HSC/HSP 11:00~	28
29 ヨガサークル ヨガ教室 11:15~	30 避難訓練	<h2>HSC(人いちばい敏感な子)お話し会</h2> <p>うちの子ってもしかしたら「生きづらさ」を感じている？ 集団に入るのが苦手、人より敏感な気質を持っている、親自身も子育ての中で苦しさや違和感があるなど、悩みを抱えている方に聞いていただきたいお話し会です。ぜひご参加ください。</p> <p>日時:11月27日(土) 11:00~12:00 講師:宅間 和美先生 対象:子育て中の方や地域の方 申込:11月1日(月) 10:00~</p>				

子育て講座 ねんねの困りごと

寝ぐずり、夜泣きなどお困りのことや気になることはありませんか？質問、相談などこの機会にぜひお聞きください！

日時:11月19日(金) 11:00~12:00
講師:子育て包括アドバイザー 竹本久美子先生
定員:10組 申込:11月1日(月) 10:00~

はじめまして お誕生会

◆日時:11月1日(月) 10:30~11:30
◆場所:桂徳児童館 育成室
◆申込:10月26日(火) 10:00~ ◆定員:5組
令和3年7月~10月に生まれたあかちゃんのお祝いをします。地域の保育園の先生に来ていただき、ふれあいあそびや育児相談などを行います。ぜひご参加ください！

ミュージックケア

地域の森田さんによるミュージックケア♪
鈴やバルーンなどを使って音楽にふれあいながら、元気いっぱい楽しみましょう♪

♪わいわいグループ
日時:11月10日(水) 11:00~12:00
対象:1歳~(兄弟連れOK!)

♪ねんねグループ
日時:11月17日(水) 11:00~12:00
対象:0歳

♪よちよちグループ
日時:11月24日(水) 11:00~12:00
対象:1歳~

★定員:各10組
★申込:11月1日(月) 10時~

あかちゃんと保護者のための ベビーマッサージ

伏見区のつどいの広場「はすの実ひろば」など子育て支援活動で活躍されている田中貴子先生に来ていただきベビーマッサージを開催します！
日時:11月8日(月) 11時~12時
参加費:200円
持ち物:タオル・おむつ・着替え
対象:首がすわったころ~ハイハイするまで
申込:11月1日(月) 10時~

足型アート

子育ての話をしながら楽しく足型でアートを作りませんか？子どもの成長をかわいい作品にして残しましょう♪
今月は『クリスマス』
講師は子育て中のママさんです★
日時:11月15日(月) 10:45~12:00
定員:10名 申込期間:11/1(月)10:00~
持ち物:参加費(200円)、お気に入りのおもちゃ足ふきタオル、作品入れ袋(A4程度)クレーンやハフコなど作品に使用したいもの汚れてもいい服装でお越しください！

ママたちのリフレッシュ講座 ~ヨガ教室~

11月29日(月) 11:15~12:00
児童館にリフレッシュしに来ませんか？
楽しい時間をすごしましょう！
ヨガマットをお持ちの方はご持参下さい。
*講師 小城真奈美先生
*持ち物 動きやすく、裸足になれる服装 お茶・バスタオル・フェイスタオル
*定員10組(乳幼児親子に限ります)
*申込期間 11月1日(月) 10時~

