



# かまぼこチャレンジ



おうちでできる  
 たのしいあそびだよ

かまぼこおとしは<sup>からだ</sup>体のいろんなところにかまぼこ<sup>いた</sup>板をのせて  
<sup>あいて</sup>相手のところまで歩いていき、<sup>あいて</sup>相手のかまぼこ板を倒したら  
 勝ち！というあそびです

**つかうもの**  
**かまぼこ板 2まい**

さいきんは、かまぼこを  
 しらないこどもがいるん  
 だねとってもおいしい  
 よ！



「かまぼこチャレンジ」は、「かまぼこおとし」がひとりでもたのしめるあそび  
 かなのだ！かまぼこ板をへやのすみにおいて、じゅんぽんにたおしていくのだ！

もう1まいの板

じゅんぴ

かまぼこ板をへやの  
 すみにたてる

スタートの線をきめる

つぎの  
 じゅんばんで  
 かまぼこ板を  
 たおすよ

※しっばいしたら  
 ①にもどる

①あたま

②かた

③あご

④ひじ

⑤おじいさん(せなか)

板のまえでうしろを  
 むいてせなかの板をおとす

⑥おばあさん  
 (おなか)

⑦おまた

⑧おひざ

⑨おあし **おめでとう！**

①から⑨まで1回も  
 しっばいせずにできたら  
 じどうかんの先生に  
 いてね！

**認定証をあげるよ！**

板をはさみ、ぴよんぴよんととびながらすすむ

※かまぼこチャレンジはにじのクラブの先生に教えてもらったあそびだよ