

子育ての合間のリフレッシュに!

# ママヨガ+かんたんエアロ

3月10日(月)・4月28日(月)

時間: 11:00~11:45

対象: 子育て中のお母さんならどなたでも  
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 10名

参加費: 300円

講師: ヨガ インストラクター

浅貝 厚子 先生



# 親子でるんるん リトミック

3月7日(金)・4月18日(金)

時間: ①10:30~11:00 (6ヶ月~1歳児)

②11:10~11:50 (1歳児以上)

定員: 各時間20組

参加費: 300円

講師: リトミック研究センター

指導スタッフ 堀 克美 先生

親子で一緒にリラックス!

# ベビーマッサージ

3月17日(月)・4月21日(月)

時間: 11:00~11:50

対象: 産後2ヶ月以上~1歳未満

(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員: 8組

参加費: 300円

講師: ベビーマッサージインストラクター

井上 依里子 先生



各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。お電話での申し込みも受け付け致します!

## 幼児 ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です! 親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい!!



3月4日(火)※今年度最終  
にこにこぽかぽか合同お別れ遠足

## 幼児 にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です! 親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。ぜひ、ご参加下さい!

3月4日(火)※今年度最終  
にこにこぽかぽか合同お別れ遠足



## 令和7年度 幼児クラブ登録について

令和7年度の幼児クラブの登録を現在受付しています。クラブでの活動を通して、親子で有意義な時間を過ごして頂くように活動を進めていきます。親子のふれあいの場やお友だち作りの場に、是非ご参加ください。

1年間継続しての登録制クラブです!!

★にこにこクラブ: 令和7年4月1日時点で1歳~1歳11ヶ月の幼児親子

実施日: 木曜日 10:15~11:00

★ぽかぽかクラブ: 令和7年4月1日時点で2歳以上の幼児親子

実施日: 木曜日 11:10~12:00

◇クラブの実施内容: 季節の行事・親子ふれあい遊び・工作など



## ~乳児クラブ~ ぴよぴよクラブ

0~2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています! 事前の申し込み・費用はおりません。初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

3月5日(水)、12日(水)

※12日は身体測定を行います

時間: 10:30~11:30

内容: 季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど

★★今年度は12日で最終となります★★

## 子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつでも自由に遊んで頂ける『子育てほっと広場』を実施しています。

『子育てほっと広場』を実施しています。

10時から17時00分まで開館していますので、自由に遊びにきて下さいね!

食後に100円コーヒー  
(おかわり自由&ミニおかし2つ付き)

お母さん同士で、ゆっくりした時間を過ごしてくださいね! 是非自由にご利用ください。